

UNIVERSITÉ INTER-ÂGES 2020/2021



SOMMAIRE

Mot des présidents	p. 3
Présentation	p. 4
Mode d'emploi	p. 5
Conférences	p. 6
Coups de cœur	p. 11
Sorties	p. 13
Activités créatives et artistiques	p. 18
Arts	p. 19
Arts culinaires	p. 22
Patrimoine	p. 26
Musique	p. 26
Lettres et philosophie	p. 29
Histoire - Géographie - Géopolitique	p. 30
Sciences	p. 33
Informatique	p. 35
Sécurité	p. 38
Santé - Bien-être	p. 40
Sports	p. 42
Calendrier	p. 44
Adresses utiles	p. 45
Bloc-notes	p. 46

LE MOT DES PRÉSIDENTS

Chères étudiantes, Chers étudiants,

« À quelque chose, malheur est bon ! » disaient nos aïeux et nombre de textes actuels.

Cette pandémie, comme tous les événements négatifs planétaires, mais aussi locaux, exacerbe les défauts de nos institutions, comme les nôtres propres ; nécessairement, les expériences que nous vivons, nous feront gagner en lucidité et en besoin de savoir plus, pour chercher à maîtriser notre vie future, pour tendre vers une conscience renouvelée et une solidarité démultipliée... rêvée !?

La réalité nous rappellera que nous sommes perfectibles et les problèmes plus complexes que nous les percevons ; la conscience ne suffit pas, il faut agir ! La culture peut et doit nous sauver, et ce ne sont pas les membres de l'UIA qui vous diront le contraire !!!

Il nous faut maintenant nous relever et tourner nos regards vers l'avenir. Quoi de mieux que de reprendre nos activités, de retrouver nos amis, nos enseignants ou de se donner les moyens de découvrir de nouveaux cours ou de nouvelles activités.

Nous sommes très heureux de vous présenter la nouvelle programmation 2020/2021. Tous les membres de la Commission Pédagogique en partenariat avec l'Université Panthéon-Assas Melun ainsi que toute l'équipe administrative de l'UIA, ont encore une fois, accompli un travail remarquable dans des conditions difficiles et sans jamais baisser les bras. Qu'ils en soient tous sincèrement remerciés. La richesse, l'éclectisme et la qualité sont encore une fois au rendez-vous. Vous ne pourrez que trouver votre bonheur parmi toutes ces propositions de cours, de conférences, de sorties culturelles ou de coups de cœur.

Nous remercions également les partenaires, les bénévoles, les référents, les enseignants ainsi que tous les étudiants présents et à venir qui font de l'Université Inter-Âges Melun Val de Seine un établissement reconnu, au rayonnement large et qui porte haut les couleurs de la culture. Depuis son ouverture en 1999, ce sont plusieurs milliers d'étudiants qui ont relevé le défi de continuer à apprendre et à approfondir leurs connaissances dans un cadre agréable où de fortes amitiés pour beaucoup se sont nouées.

Georges Clemenceau a dit : « Une vie est une œuvre d'art, il n'y a pas de plus beau poème que vivre pleinement ». Venez nous rejoindre ! Bougez, vibrez, partagez, dépassez-vous !

Au plaisir de vous croiser prochainement et nous vous souhaitons à toutes et à tous une excellente année universitaire !

Louis Vogel

Président de la Communauté d'Agglomération
Melun Val de Seine
Président de l'Université Inter-Âges
Melun Val de Seine
Maire de Melun



Frédéric Debove

Directeur de l'Institut de droit et d'économie
de l'Université Panthéon-Assas II
Président de l'Université Inter-Âges
Melun Val de Seine



UIA – PRÉSENTATION

À la croisée du savoir et du lien social, l'Université Inter-Âges Melun Val de Seine permet de développer ses connaissances dans de multiples domaines, dans le cadre d'activités intergénérationnelles et conviviales.

Des ateliers, des activités créatives, des conférences, des sorties, dans des disciplines très différentes : des sciences aux arts, en passant par l'informatique, le sport, la cuisine ou la botanique... L'UIA propose toute une série d'activités à tous ceux qui souhaitent découvrir, s'enrichir, apprendre, de 4 à 94 ans ! Chacun peut ainsi acquérir des connaissances dans des domaines qui vont du plus léger, comme les ateliers de cuisine, au plus technique comme la « domotique et maison connectée », grâce à des intervenants qui ont pour dénominateur commun leur qualité.

L'Université Inter-Âges Melun Val de Seine fonctionne en année universitaire, mais donne la possibilité de s'inscrire tout au long de l'année. Les inscriptions aux activités de l'UIA pour l'année 2020-2021 seront lancées lors de la traditionnelle journée « portes ouvertes » en septembre 2020.

COMITÉ DE PILOTAGE

Louis VOGEL

Maire de Melun

Président de la Communauté

d'Agglomération Melun Val de Seine

Président de l'Université Inter-Âges

Melun Val de Seine

Frédéric DEBOVE

Directeur de l'Institut de droit

et d'économie de l'Université

Panthéon-Assas II

Président de l'Université Inter-Âges

Melun Val de Seine

ADMINISTRATION

Géraldine RENAUDIN

Directrice

Françoise HOUY

Adjointe et comptabilité

Armance BARBAUD

Véronique DUCEPT

Accueil - Secrétariat

Yan VANSLEMBROUCK

Accueil - Logistique

Martine BON

Accueil du bâtiment

COMMISSION PÉDAGOGIQUE

Jean-Jacques VURPILOT
Président

Martine CANINI

Michèle DELL'ANGELO

Patricia GOLETTA

Evelyne LAPOIX

Annie-Claire LUSSIEZ

Patrick MARIN

Jean-Michel MAURY

Jean-Loup ROUY

Michel SOLONEL

Alix TILLOY

Membres

Le Comité de pilotage est chargé de définir les axes et les modalités de fonctionnement de l'UIA en conformité avec les objectifs fixés.

La Commission pédagogique est chargée de l'élaboration et du suivi des cours, des ateliers et des conférences. Elle est constituée de bénévoles dont les compétences sont reconnues dans les différentes disciplines enseignées avec à sa tête un président.

Légende :  Notre sélection



Atelier multigénérationnel

 Nouveauté

MODE D'EMPLOI

L'UIA Melun Val de Seine est ouverte à tous sans condition d'âge ou de niveau d'études. Elle ne délivre aucun diplôme, mais des attestations à la demande.

JOURS ET HORAIRES D'OUVERTURE

Le secrétariat est ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h15 et de 13h30 à 17h30. Fermeture pendant les vacances scolaires (zone C).

DOSSIER D'INSCRIPTION

L'adhésion est obligatoire et non remboursable. Dès l'adhésion, une carte d'étudiant de l'UIA est délivrée. Cette carte est nominative et individuelle. Elle doit obligatoirement comporter une photo d'identité. Elle permet de bénéficier du tarif étudiant pour d'autres prestations (cinémas, musées, spectacles, conférences) et d'assister gratuitement aux conférences et aux coups de cœur de l'UIA Melun Val de Seine et à celles des autres UIA adhérentes à l'UFUTA.

La signature du dossier d'inscription est obligatoire et entraîne de fait l'acceptation du règlement intérieur de l'UIA.

DROIT D'ADHÉSION UIA 2020/2021

(Tarif individuel à régler séparément des activités).

Résident CAMVS : 33 € - Résident hors CAMVS : 47 €

Minima sociaux : 10 €

Gratuité : étudiants de Paris II Panthéon-Assas et autres UTL/UIA.

MODALITÉS DE PAIEMENT

Le règlement de l'adhésion, des cours, des ateliers et des sorties peut être effectué par carte bancaire ou par chèque libellé à l'ordre de « Régie recettes UIA ». Attention, établissez un chèque pour les frais d'adhésion et un autre pour les activités. Le règlement en espèces n'est autorisé que pour les conférences et les coups de cœur. Tous nos tarifs indiqués sont TTC.

Les tarifs CAMVS s'appliquent aux résidents des 20 communes de la Communauté d'Agglomération Melun Val de Seine. Les tarifs « extérieurs » s'appliquent aux non résidents de la Communauté d'Agglomération Melun Val de Seine.

COURS

L'accès aux cours n'est autorisé que sur inscription préalable. Toute inscription à une activité est strictement

personnelle. En cas d'absence, le remplacement par une tierce personne est interdit et ce quelle que soit l'activité. Les informations relatives à chaque discipline (lieu, durée, tarifs, etc.) sont précisées pour chaque cours, sous réserve de modifications éventuelles. Cette brochure n'est pas contractuelle.

Important : l'ouverture d'un cours n'est définitive que si l'effectif minimum de 8 inscrits est atteint. En cas d'annulation de cours par l'UIA, le remboursement de l'activité annulée sera effectué dans le respect des règles comptables. Aucune préinscription ne sera acceptée en 2020 pour les activités de 2021.

REMBOURSEMENT

Toute demande de remboursement doit être adressée au secrétariat de l'UIA le plus tôt possible et doit être justifiée par : maladie, changement de situation, déménagement. Les pièces obligatoires à joindre sont : certificat médical, certificat de décès, attestation de changement de domicile ou de changement de situation.

Le remboursement sera effectué sur la base des cours restants suite à l'arrêt dudit cours et à compter de la date de réception du dossier complet. Ne sont pas remboursés : le droit d'adhésion à l'UIA, les cours sous convention, les sorties, les ateliers intergénérationnels et les abandons pour raisons personnelles. L'inscription à ces activités est ferme et définitive.

SORTIES

Seuls les étudiants inscrits à l'UIA pourront y participer.

Attention, les frais de transport, les droits d'entrée et de parole ne sont pas pris en charge par l'UIA. Les calendriers ne sont pas contractuels. Ces tarifs ne peuvent pas bénéficier des 10 % de réduction. **L'inscription est nominative, ferme et définitive.**

- Pour les sorties de septembre à décembre 2020 : inscriptions et paiements dès le mois de septembre 2020.

- Pour les sorties de janvier à mars 2021 : inscriptions et paiements en novembre 2020.

- Pour les sorties d'avril à juin 2021 : inscriptions et paiements en février 2021.

RÈGLEMENT

Le règlement intérieur est disponible sur simple demande à l'UIA ou en ligne sur le site melunvaldeseine.fr

CONFÉRENCES

CONFÉRENCE INAUGURALE

Vendredi 9 octobre 2020 - 18h - Amphithéâtre de la Reine Blanche

Sous l'égide de Frédéric DEBOVE - Directeur de l'Institut de Droit et d'Économie de l'Université Panthéon-Assas II -
Président de l'Université Inter-Âges

ROMAIN GARY ET SON DOUBLE

Lundi 12 octobre 2020 - 14h30 - Espace Saint-Jean

Par Pierre GUINI - Directeur littéraire

IL ÉTAIT UNE FOIS ÉVARISTE GALOIS

Mardi 13 octobre 2020 - 14h30 - Astrolabe

Par Jacques CASSABOIS - Écrivain

CRITIQUE DE LA SOCIÉTÉ AMÉRICAINE À TRAVERS LES FILMS DE GANGSTERS ET LES FILMS NOIRS DES ANNÉES 1930-1940

Judi 15 octobre 2020 - 17h - Amphithéâtre Abélard

Par Delphine CATEORA-LEMONNIER - Docteure en études cinématographiques

LE BLUES, TOUTE LA MUSIQUE QUE J'AIME

Lundi 2 novembre 2020 - 14h30 - Espace Saint-Jean

Par Jean-Jacques ASTRUC - Directeur artistique musique

L'HOMME EST-IL LE SEUL RESPONSABLE DU RÉCHAUFFEMENT CLIMATIQUE ACTUEL ?

Judi 5 novembre 2020 - 17h - Amphithéâtre Abélard

Par Michèle SAUCEROTTE - Agrégée de géographie et essayiste

CHÂTEAU DE JOSSIGNY, CE QUASI-INCONNU

Lundi 9 novembre 2020 - 14h30 - Espace Saint-Jean

Par Jean-Claude MENO - Conférencier

MARIA CALLAS OU L'INVENTION DE LA REPRÉSENTATION

Judi 12 novembre 2020 - 17h - Espace Saint-Jean

Par Bruno STREIFF - Maître de conférences

BIODIVERSITÉ EN VILLE, MAIS OÙ SE CACHE-T-ELLE ?

Lundi 16 novembre 2020 - 14h30 - Espace Saint-Jean

Par Camille HERVY - Guide-conférencière biodiversité et patrimoine naturel

DIPLOMATIE VATICANE : QU'EST-CE ? AVEC QUELS MOYENS ET QUELLES VALEURS ?

Judi 19 novembre 2020 - 17h - Amphithéâtre Abélard

Par Constance COLONA CESARI - Journaliste, auteure et réalisatrice

DE LÉONARD DE VINCI, VERS L'ENVOL DE L'ESPRIT

Lundi 23 novembre 2020 - 14h30 - Espace Saint-Jean

Par Clémence de VILLECOURT - Écrivain

AUTO PHOTOS, DE 1900 À NOS JOURS

Jedi 26 novembre 2020 - 17h - Amphithéâtre Abélard

Par Raphaël FONFROIDE de LAFON - Historien d'art et conférencier d'art moderne et contemporain

DONATELLO, LA RENAISSANCE DE LA SCULPTURE

Lundi 30 novembre 2020 - 14h30 - Espace Saint-Jean

Par Lionel CARIOU DE KERYS - Conférencier en histoire de l'art

L'ERREUR JUDICIAIRE

Jedi 3 décembre 2020 - 17h - Amphithéâtre Abélard

Par Dominique INSCHAUSPÉ - Avocat pénaliste

L'HISTOIRE DU VIN

Lundi 7 décembre 2020 - 14h30 - Espace Saint-Jean

Par Arnaud LAGUETTE - Œnologue

LE BLEU ET LE VERT DANS L'ART - ANGE OU DÉMON ?

Jedi 10 décembre 2020 - 17h - Amphithéâtre Abélard

Par Daniel BERNARD, écrivain et conférencier

LE PAYSAN DU SAHEL MALIEN ET L'EAU

Lundi 14 décembre 2020 - 14h30 - Espace Saint-Jean

Par Bernard CORBEL - Ingénieur hydraulicien, membre de l'association Essonne-Sahel

SPITZBERG, L'ÎLE SUR LE TOIT DU MONDE

Jedi 17 décembre 2020 - 17h - Espace Saint-Jean

Par Sylvain MAHUZIER - Guide-naturaliste et conférencier

HISTOIRE DU JEU, HISTOIRE DU MONDE

Jedi 7 janvier 2021 - 17h - Espace Saint-Jean

Par Jérôme MAUFRAS - Enseignant, formateur et auteur

DÉSHABILLEZ-MOI ! DU CHAMP DE COTON AUX TEXTILES DE SYNTHÈSE : QUEL IMPACT SOCIAL ET ENVIRONNEMENTAL ?

Vendredi 8 janvier 2021 - 14h30 - Espace Saint-Jean

Par Bruno RIONDET - Professeur de biologie, conférencier

GAÏA, L'ABELLE MENACÉE COMME NOUS !

Lundi 11 janvier 2021 - 14h30 - Espace Saint-Jean

Par Romain GIRE - Médecin Pédiatre

CONFÉRENCE EN PARTENARIAT AVEC L'UNIVERSITÉ PARIS II ANTENNE MELUN

Jedi 14 janvier 2021 - 17h - Espace Saint-Jean

L'ÉCOLE DE PARIS : LES ARTISTES VENUS DE L'EST

Lundi 18 janvier 2021 - 14h30 - Espace Saint-Jean

Par André PALEOLOGUE - Docteur en histoire

BAPTISTÈRES ET FONDS BAPTISMAUX AU MOYEN ÂGE

Jedi 21 janvier 2021 - 17h - Espace Saint-Jean

Par Elisabeth JACQUIER - Conférencière et chercheur en castellologie

PIERRE DE COUBERTIN

Lundi 25 janvier 2021 - 14h30 - Espace Saint-Jean

Par Jean-Marie TURGIS - Docteur en médecine

COMPRENDRE L'INTÉRÊT DE SES EXAMENS BIOLOGIQUES SANGUINS

Jedi 28 janvier 2021 - 17h - Espace Saint-Jean

Par Catherine BENOIT LEMERCIER - Pharmacien biologiste des hôpitaux

COMPRENDRE LE VIN : DU TERROIR À LA DÉGUSTATION

Lundi 1^{er} février 2021 - 14h30 - Espace Saint-Jean

Par Arnaud LAGUETTE - Œnologue

ÉROS, CE DÉMON. L'AMOUR ET LE DÉSIR DANS LE BANQUET DE PLATON

Jedi 4 février 2021 - 17h - Amphithéâtre Abélard

Par Nathalie GARANCE - Professeur de philosophie et romancière

LA MONDIALISATION, COUPABLE ? NON COUPABLE ?

Lundi 8 février 2021 - 14h30 - Espace Saint-Jean

Par Gilbert RICARD - Professeur agrégé d'économie et de gestion, universitaire, ancien membre de jurys de Capes, agrégation et concours d'entrée à l'ENA

DE L'EAU, DES GLACES, DES OCÉANS ET DES HOMMES

Mardi 9 février 2021 - 14h30 - Espace Saint-Jean

Par Jean-Christophe GUEGUEN - Docteur en pharmacie

CONFÉRENCE EN PARTENARIAT AVEC L'UNIVERSITÉ PARIS II ANTENNE MELUN

Jedi 11 février 2021 - 17h - Amphithéâtre Abélard

AMOURS PARISIENNES

Lundi 1^{er} mars 2021 - 14h30 - Espace Saint-Jean

Par Michèle PROT - Conférencière

IRÈNE JOLIOT-CURIE, UNE SCIENTIFIQUE FÉMINISTE ET MINISTRE DU FRONT POPULAIRE

Mardi 2 mars 2021 - 14h30 - Espace Saint-Jean
Par Louis-Pascal JACQUEMOND - Historien, enseignant à Sciences Po à Paris

LA MER ET SES USAGES À TRAVERS LA CHANSON : DES CHANTS DE MARINS AUX MARINS D'EAU DOUCE

Jedi 4 mars 2021 - 17h - Amphithéâtre Abélard
par Frédéric MALLEGOL - Professeur agrégé et conférencier

JOSÉPHINE BAKER, LA FRATERNITÉ INCARNÉE

Lundi 8 mars 2021 - 14h30 - Espace Saint-Jean
Par Pierrette DUPOYET - Auteur, comédienne et metteur en scène

SUR LES TRACES DE LA POLICE TECHNIQUE ET SCIENTIFIQUE

Jedi 11 mars 2021 - 17h - Amphithéâtre Abélard
Par le Général François DAOUST - Professeur de science forensique, ancien commandant
Pôle Judiciaire de la Gendarmerie Nationale

L'AFFAIRE DU COLLIER DE LA REINE : DE L'HISTOIRE AU ROMAN

Lundi 15 mars 2021 - 14h30 - Espace Saint-Jean
Par Jean-Marc ESVAN - Guide-conférencier

À LA RECHERCHE DE L'AGRICULTURE EN GAULE ROMAINE

Jedi 18 mars 2021 - 17h - Amphithéâtre Abélard
Par Guillaume HUITOREL - Docteur en archéologie des Mondes anciens

SEINE : MYTHES ET LÉGENDES

Lundi 22 mars 2021 - 14h30 - Espace Saint-Jean
Par Anne MARCHAND - Conteuse

BIEN NOURRIR SES ARTICULATIONS

Jedi 25 mars 2021 - 17h - Amphithéâtre Abélard
Par Odile DAVY - Praticienne de santé, naturopathe

MALADIES INFECTIEUSES : COMMENT S'EN DÉFENDRE ET S'EN PROTÉGER ?

Lundi 29 mars 2021 - 14h30 - Espace Saint-Jean
Par Catherine BENOIT LEMERCIER - Pharmacien biologiste des hôpitaux

UN GRAND PROCÈS DE L'HISTOIRE DE FRANCE : LE PROCÈS MAURICE PAPON

Jedi 1^{er} avril 2021 - 17h - Amphithéâtre Abélard
Par Maître Charles AMSON - Avocat au Barreau de Paris, docteur en droit

NOTRE-DAME : LE MYTHE

Jeudi 8 avril 2021 - 17h - Amphithéâtre Abélard

Par Véronique PROUST - Conférencière nationale

PAVIE AU COURS DES RIVALITÉS POLITIQUES ENTRE LE PORTUGAL, L'ESPAGNE ET LA FRANCE

Lundi 12 avril 2021 - 14h30 - Espace Saint-Jean

Par Damien DOS SANTOS DAVIM - Enseignant en histoire et géographie

FIBRE(S)CIMENT.COM : 120 ANS D'HISTOIRE D'UNE INDUSTRIE

Jeudi 15 avril 2021 - 17h - Amphithéâtre Abélard

Par Jacques ROULLAND - Retraité du commerce international

LE PAYSAGE, « MIROIR DE L'ÂME »

Lundi 3 mai 2021 - 14h30 - Espace Saint-Jean

Par Éric PARMENTIER - Historien d'art, médiateur culturel, conférencier

LE BAUHAUS, UNE EXPÉRIENCE SPÉCIFIQUE POUR DES ARTISTES FEMMES

Jeudi 6 mai 2021 - 17h - Espace Saint-Jean

Par Olivier JULLIEN - Professeur agrégé d'art plastique et conférencier

LA HARPE CELTIQUE À TRAVERS LES SIÈCLES ET LES TERRES CELTES OU AUTRES

Lundi 10 mai 2021 - 14h30 - Espace Saint-Jean

Par Yvon ENGAMMARE LE QUELLEC - Harpiste chanteur

FABRIQUER DES HUMAINS : CARLO COLLODI, AUTEUR DE PINOCCHIO

Lundi 17 mai 2021 - 14h30 - Espace Saint-Jean

Par Brigitte POITRENAUD LAMESI - Directrice adjointe du laboratoire de recherche LASLAR

LA FRANCE DES GUERRES DE RELIGION (1562-1598)

Jeudi 20 mai 2021 - 17h - Espace Saint-Jean

Par Jan SYNOWIECKI - Attaché temporaire d'enseignement et de recherche en histoire moderne

TARIFS : Étudiants UIA : Gratuit - Extérieurs : 1,5 €

COUPS DE CŒUR « POUR UN LIVRE »

Responsable : Jean-Jacques VURPILLOT, président de la Commission pédagogique

SCULPTURES

Mardi 3 novembre 2020, de 14h30 à 16h30 - Médiathèque Astrolabe

Présenté par l'auteur Michel LEVY

L'ENTRAIDE, L'AUTRE LOI DE LA JUNGLE DE PABLO SAVIGNE ET DE GAUTHIER CHAPELLE (ÉDITIONS LES LIENS QUI LIBÈRENT)

Mardi 10 novembre 2020, de 14h30 à 16h30 - Médiathèque Astrolabe

Présenté par Pierre GOLETTO

L'AUTRE GEORGE. À LA RENCONTRE DE GEORGE ELIOT DE MONA OZOUF (COLLECTION BLANCHE, GALLIMARD)

Mardi 17 novembre 2020, de 14h30 à 16h30 - Médiathèque Astrolabe

Présenté par Anne-Marie JUMEAU

ALICE : UN VOYAGE SANS RETOUR DE DIDIER CHARLES OLIVON (INDEPENDENTLY PUBLISHED)

Mardi 1^{er} décembre 2020, de 14h30 à 16h30 - Médiathèque Astrolabe

Présenté par l'auteur

MONDES POLAIRES PAR SYLVAIN MAHUIZIER (KAMÉLÉO)

Mardi 15 décembre 2020, de 14h30 à 16h30 - Médiathèque Astrolabe

Présenté par l'auteur

LES ŒUVRES DU SCULPTEUR PAR JEAN-BERNARD SUSPERREGUI

Mardi 2 février 2021, de 14h30 à 16h30 - Médiathèque Astrolabe

Présenté par l'auteur

LA THÈSE PAR ANNE ARMAND

Mardi 9 mars 2021, de 14h30 à 16h30 - Médiathèque Astrolabe

Présenté par l'auteur

LA NUIT ESPAGNOLE DE CHRISTOPHE ONO-DIT-BIO (STOCK)

Mardi 16 mars 2021, de 14h30 à 16h30 - Médiathèque Astrolabe

Présenté par Jean-Jacques VURPILLOT

MÉLANIE M'ATTEND PAR PIERRE GUINI (LE LYS BLEU)

Mardi 6 avril 2021, de 14h30 à 16h30 - Médiathèque Astrolabe

Présenté par l'auteur

QUAND J'ETAIS PHOTOGRAPHE PAR NADAR (BABEL)

Mardi 13 avril 2021, de 14h30 à 16h30 - Médiathèque Astrolabe

Présenté par Mary-Christine VURPILLOT

Les livres présentés aux coups de cœur sont disponibles en prêt à l'accueil de l'UIA. Certains peuvent-être proposés à l'achat par l'auteur à la fin de l'intervention (dédiacés).

COUP DE CŒUR POUR UNE ŒUVRE D'ART

CHÂTEAU DE BLANDY-LES-TOURS : DESSINS INÉDITS

Mercredi 7 avril 2021, de 14h30 à 16h30 - Musée d'Art et d'Histoire de Melun

Intervenante : Annie-Claire LUSSIEZ - Conservateur en chef honoraire du Patrimoine

Dans la seconde moitié du XVIII^e siècle, Wille, Parizeau et leurs élèves aimaient dessiner les ruines et les nobles pans de murs revêtus de lierre dans une campagne encore sauvage. C'était le plus souvent des dessins à la sanguine et certains devenaient gravures pour les amateurs d'estampes. Decourbe et Grésy en ont fait autant, au siècle suivant. Les travaux des uns et des autres sont connus pour la plupart, mais il reste encore dans des cartons, dans des collections privées ou publiques (et dans les collections du Musée d'Art et d'Histoire de Melun), des œuvres inédites pour notre plus grand bonheur.

TARIFS TTC DES COUPS DE CŒUR POUR UN LIVRE ET POUR UNE OEUVRE D'ART :

Étudiants UIA : Gratuit - Extérieurs : 15 €

COUP DE CŒUR POUR UN SUJET D'ACTUALITÉ

FONTAINEBLEAU, FORÊT D'EXCEPTION

LABORATOIRE D'ÉTUDE DU CHANGEMENT CLIMATIQUE

Vendredi 21 mai 2021, de 14h30 à 16h30 - UIA

Intervenants : Membres de la Commission pédagogique de l'UIA

TARIFS TTC : Étudiants UIA : GRATUIT sur réservation

**Attention : ces deux coups de cœur sont accessibles uniquement sur réservation.
Merci de contacter le secrétariat de l'UIA.**

SORTIES

L'OBÉLISQUE ET SES HIÉROGLYPHES



Ensemble, nous « liron » les louanges au Dieu Râ et Ramsés II, gravées dans le granit il y a quelque 4 000 ans sur ce bel ornement de la place de la Concorde, offert à la France en hommage à Champollion. Se munir de jumelles !



Intervenante : Marie-Gabrielle KUNSTLER, enseignante et guide-interprète
Mardi 29 septembre 2020, à 14h30

Tarif TTC : 15,50 €

UN JARDIN SUSPENDU À PARIS : LE CIMETIÈRE DE PASSY



Tel un balcon s'avançant au-dessus de la place du Trocadéro, cet ancien cimetière de Passy s'est transformé au cours des 2 derniers siècles, en une élégante nécropole du Tout-Paris mondain. Y reposent Marcel Dassault, Jean-Louis Barrault, Madeleine Renaud, Fernandel et tant d'autres...



Intervenante : Marie-Gabrielle KUNSTLER, enseignante et guide-interprète
Mardi 6 octobre 2020, à 14h30

Tarif TTC : 15,50 €

DÉCOUVREZ LE PLUS GRAND QUARTIER CHINOIS D'EUROPE AVEC ENTRÉE PRIVILÉGIÉE DANS DES TEMPLES BOUDDHIQUES UNIQUES À PARIS

Tous les mystères de la Cité interdite révélés : rites, coutumes et pratiques divinatoires. Les tours raviolis, le bouddha rieur, Tang et son grand marché aux produits inattendus. Découverte des saveurs de la cuisine exotique avec les meilleures tables du quartier.



Intervenante : Nathalie GALLOIS, historienne d'art, archéologue
Mercredi 7 octobre 2020, à 14h30

Tarif TTC : 15,50 €

BALADE À MELUN AUTOUR DU RISQUE D'INONDATION



La balade a pour objectif d'aborder différents sujets relatifs à l'inondation dans une ville, sur le terrain, là où des inondations se sont produites dans le passé (ici en juin 2016, en janvier 2018 et auparavant à de nombreuses reprises).



Intervenant : Bernard CORBEL, ingénieur, conférencier et auteur
Jeudi 15 octobre 2020, à 14h30

Tarif TTC : 15,50 €

LE JARDIN DU LUXEMBOURG, MUSÉE DE SCULPTURES EN PLEIN AIR



Poumon du Quartier Latin, jardin des poètes et des amoureux, il fut jadis dessiné pour Marie de Médicis et se prolongeait jusqu'au Diable Vauvert. Il fut considérablement rogné au cours des travaux du Baron Haussmann mais agrémenté d'une série de statues des reines de France, de sculptures-hommages aux Grands Hommes et de l'original de la statue de la Liberté.



Intervenante : Marie-Gabrielle KUNSTLER, enseignante, guide-interprète
Mardi 20 octobre 2020, à 14h30

Tarif TTC : 15,50 €

SORTIES

LE QUARTIER DES GOBELINS À PARIS

NOUVEAU

Ce quartier nous raconte l'histoire de Paris depuis l'époque gallo-romaine. On y découvre une grande nécropole, le Château de la Reine Blanche, l'église Saint-Médard, le développement du Faubourg St-Marcel, l'histoire des tanneries et des teinturiers au bord de la Bièvre et celle des carrières de calcaire lutétien.



Intervenante : Ania GUINI-SKLIAR, historienne d'art, conférencière nationale
Mardi 10 novembre 2020, à 10h30

Tarif TTC : 15,50 €

LA PLACE VENDÔME ET L'HISTOIRE DE LA JOAILLERIE PARISIENNE

NOUVEAU

Nous raconterons l'histoire architecturale de la place puis nous en ferons le tour pour découvrir les grandes maisons joaillères parisiennes.



Intervenante : Ania GUINI-SKLIAR, historienne d'art, conférencière nationale
Mardi 24 novembre 2020, à 10h30

Tarif TTC : 15,50 €

LE VILLAGE SAINT-MARTIN

NOUVEAU

Nos pas nous conduiront à la découverte de passages, de la plus petite maison de la capitale et d'hôtels particuliers insoupçonnés jusqu'à la terrible prison Saint-Lazare...



Intervenante : Nathalie GALLOIS, historienne d'art, archéologue
Jeudi 26 novembre 2020, à 14h30

Tarif TTC : 15,50 €

L'ÉGLISE SAINT JEAN BOSCO ET LE QUARTIER AUTOUR DE LA RUE DES VIGNOLES

Dans ce quartier, l'église Saint Jean Bosco fait figure de phare Art déco très original...



Intervenante : Ania GUINI-SKLIAR, historienne d'art, conférencière nationale
Mercredi 2 décembre 2020, à 10h30

Tarif TTC : 15,50 €

L'INSOLITE QUARTIER DES HALLES AUTOUR DE SAINT-EUSTACHE, CHEF-D'ŒUVRE DU GOTHIQUE À PARIS

NOUVEAU

Visite à Sarah Bernhardt et à Colbert. Le terrifiant pilori, lieu de justice sous l'Ancien Régime. Les Halles, le Ventre de Paris et les dames galantes. Le cimetière des Innocents et son terrible Mange-Chair. Les dernières heures d'Henri IV.

Intervenante : Nathalie GALLOIS, historienne d'art, archéologue
Mercredi 2 décembre 2020, à 14h30

Tarif TTC : 15,50 €

SORTIES

LE QUARTIER DE L'ODÉON ET DE LA RUE DE BUCI

Molière, les encyclopédistes, les révolutionnaires, le docteur Guillotin : tous ces personnages ont marqué de leur passage le quartier.



Intervenante : Ania GUINI-SKLIAR, historienne d'art, conférencière nationale
Mardi 8 décembre 2020, à 10h30

Tarif TTC : 15,50 €

DANS LES PAS D'UNE LÉGENDE : COCO CHANEL À PARIS

Cette élégante promenade parisienne nous conduira dans le sillage d'une icône emblématique de la haute couture française : Gabrielle Chanel.



Intervenante : Nathalie GALLOIS, historienne d'art, archéologue
Mercredi 6 janvier 2021, à 14h30

Tarif TTC : 15,50 €



LE VILLAGE D'AUTEUIL, DE LA BELLE ÉPOQUE AUX ANNÉES FOLLES

Un itinéraire architectural qui nous permettra d'appréhender et de comprendre l'évolution de l'Art nouveau à l'Art déco.



Intervenante : Nathalie GALLOIS, historienne d'art, archéologue
Mercredi 10 février 2021, à 14h30

Tarif TTC : 15,50 €



PROMENADE DANSANTE ET LITTÉRAIRE À SAINT-GERMAIN

Des zazous aux existentialistes, nous retracerons les grandes heures de Saint-Germain. Une visite riche et nostalgique...



Intervenante : Nathalie GALLOIS, historienne d'art, archéologue
Jeudi 4 mars 2021, à 14h30

Tarif TTC : 15,50 €



PROMENADE COMMENTÉE À TRAVERS TROIS QUARTIERS DU PARIS HISTORIQUE

De la Bastille, à travers le Marais, en traversant la Seine et l'île Saint-Louis, et après un regard vers Notre Dame, on gagne le Quartier Latin, pour terminer Place du Panthéon. 4 km permettant d'évoquer six siècles au cœur de l'histoire de Paris.



Intervenante : Marie-Gabrielle KUNSTLER, enseignante et guide-interprète
Mardi 16 mars 2021, à 14h30

Tarif TTC : 15,50 €



SORTIES

LE QUARTIER LATIN ET LE COLLÈGE DES BERNARDINS

Du collège des Bernardins à l'église Saint-Étienne-du-Mont : merveille d'architecture du XIII^e siècle à Paris.



Intervenante : Nathalie GALLOIS, historienne d'art, archéologue

Mercredi 24 mars 2021, à 14h30

Tarif TTC : 15,50 €

NOUVEAU

LA BIÈVRE À GENTILLY

Ce parcours qui démarre de la Poterne des Peupliers et ensuite dans Gentilly permet de reconstituer une partie de l'histoire de la Bièvre. En suivant son tracé à travers la ville, on découvrira son destin, on envisagera son avenir et on évoquera aussi sa présence romantique à travers la mémoire collective et la littérature.



Intervenante : Ania GUINI-SKLIAR, historienne d'art, conférencière nationale

Mardi 6 avril 2021, à 10h30

Tarif TTC : 15,50 €

NOUVEAU

LE QUARTIER FRANÇOIS 1^{ER} : LUXE, COUTURE ET TRAGÉDIE

L'avenue Montaigne et ses légendes de la haute couture. Nous verrons également des architectures d'exception. Visite très riche émaillée de nombreux documents.



Intervenante : Nathalie GALLOIS, historienne d'art, archéologue

Mercredi 7 avril 2021, à 14h30

Tarif TTC : 15,50 €

NOUVEAU

PLACE DE LA RÉPUBLIQUE

La place de la République est un lieu emblématique de l'histoire de Paris et de l'histoire de France, depuis le XIV^e siècle.

Lors de cette visite, nous ferons le tour de la place pour une reconstitution historique, géographique, sociale et politique.



Intervenante : Ania GUINI-SKLIAR, historienne d'art, conférencière nationale

Mardi 4 mai 2021, à 10h30

Tarif TTC : 15,50 €

NOUVEAU

LE VIEUX SAINT-MAUR

La ville de Saint-Maur est célèbre depuis le Moyen Âge pour son abbaye bénédictine Saint-Maur-des-Fossés, fondée en 639 et renommée pour ses moines érudits et savants.

Une promenade à travers le Vieux Saint-Maur et le Parc permet de découvrir l'histoire très riche et mouvementée de la ville à travers les siècles.



Intervenante : Ania GUINI-SKLIAR, historienne d'art, conférencière nationale

Mardi 11 mai 2021, à 10h30

Tarif TTC : 15,50 €

NOUVEAU

SORTIES

ÉLÉGANCE RIVE GAUCHE

De Saint-Sulpice à Sèvres Babylone, venez découvrir des trésors cachés et inattendus !



*Intervenante : Nathalie GALLOIS,
historienne d'art, archéologue*
Mercredi 12 mai 2021, à 14h30

Tarif TTC : 15,50 €

NOUVEAU

LES PASSAGES COUVERTS DU SENTIER - DÉPAYSEMENT GARANTI

Quartier mythique de la confection... Boutiques originales et bonnes tables vous seront indiquées !



*Intervenante : Nathalie GALLOIS,
historienne d'art, archéologue*
Mercredi 2 juin 2021, à 14h30

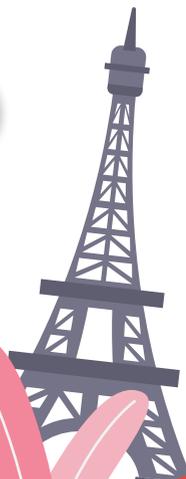
Tarif TTC : 15,50 €

NOUVEAU

Pour toutes les sorties : détails et rendez-vous disponibles sur les flyers à l'UIA et sur le site Internet melunvaldeseine.fr

Seuls les étudiants inscrits à l'UIA pourront y participer. Les transports ne sont pas pris en charge. Merci de vous présenter au lieu de rendez-vous 15 min à l'avance, munis de votre carte d'étudiant.

Dates non contractuelles susceptibles d'être modifiées. Tarifs sous convention ne pouvant bénéficier ni de réduction, ni de remboursement. Inscription ferme et définitive.



ACTIVITÉS CRÉATIVES ET ARTISTIQUES

DU CARTON AU MEUBLE...

Le carton, associé à une technique de fabrication bien rodée, permet d'obtenir une très grande variété de meubles originaux, fonctionnels, légers et résistants. Créer à partir du carton, c'est à la fois donner une seconde vie à un matériel de la vie quotidienne et accéder à un univers créatif aux possibilités infinies. Cette année, vous pourrez fabriquer soit un chevet, soit une chaise pour enfant ou les deux.



Intervenante : Véronique TAGLIAFERRI, artisan cartoniste

Atelier Chevet design :
les 20 et 22 octobre 2020,
de 9h à 12h et de 14h à 17h
Atelier Chaise pour enfant :
les 10 et 12 novembre 2020,
de 9h à 12h et de 14h à 17h
UIA

Tarif TTC : 70 € par atelier
Cours ne pouvant bénéficier
ni de réduction ni de remboursement



DESSIN D'OBSERVATION D'OBJETS, DE FLEURS ET DE FRUITS

Cours accessible à tous.

Un cours dédié à la technique du dessin en passant par l'observation du motif posé devant les étudiants. Analyse, observation, bases et astuces seront de la partie pour rendre agréable et accessible une technique exigeante.



Intervenante : Véronique FRAMPAS, peintre aquarelliste illustrateur

Mardi, de 9h à 12h
10 séances sept./déc. 2020 - UIA

Tarif TTC : 234 €



DESSIN ET AQUARELLE SUR LE MOTIF

S'adressant autant aux débutants qu'aux élèves confirmés, ce cycle est consacré au travail sur le motif : l'étude documentaire de l'objet, l'étude de la nature morte, le travail sur document, la composition... et le motif extérieur si le temps le permet. Chaque élève travaillera selon son ressenti, sa personnalité et son rythme.



Intervenante : Véronique FRAMPAS, peintre aquarelliste illustrateur

Cycle 1 : 10 séances sept./déc. 2020
Cycle 2 : 10 séances janv./mars 2021
UIA et extérieur

Tarif TTC par cycle : 234 €

L'ACRYLIQUE ET VOUS...

Cours accessible à tous.

Avec l'étude des couleurs primaires, secondaires, complémentaires, couleurs chaudes et froides, la préparation du fond de la toile, vous serez prêt(e)s pour démarrer un travail sur différents thèmes : nature morte, paysages, etc. Osons ensemble ce travail sur les couleurs.



Intervenante : Corinne DUTRIEUX-STELMACH, professeur de dessin

Lundi, de 14h à 17h
5 séances sept./oct. 2020 - UIA

Tarif TTC : 117 €



ACTIVITÉS CRÉATIVES ET ARTISTIQUES

ET SI VOUS VENIEZ JOUER AVEC LE PASTEL SEC...

NOUVEAU

Cours accessible à tous.

Tout au long des ateliers, vous appréhendez la mise en place des contrastes. Vous poserez les lumières, puis les ombres. Tout cela sera possible grâce à la poésie des paysages et des fleurs sur lesquels vous travaillerez.



Intervenante : Corinne DUTRIEUX-STELMACH,
professeur de dessin

Lundi, de 14h à 17h

5 séances en novembre 2020 - UIA

Tarif TTC : 117 €

THÉÂTRE

Faire du théâtre, c'est se découvrir autrement, oser de nouvelles expériences, partir à l'aventure ! Offrir les meilleures conditions pour la création, c'est le rôle du prof. Pratiquer l'improvisation dans cet atelier, c'est un choix pour oser. Essayer, c'est le premier pas, vous verrez, vous ne repartirez pas !



Intervenante : Marie-Christine BARTHES,
comédienne

Mardi, de 11h30 à 14h

20 séances nov. 2020/mai 2021

Médiathèque Astrolabe et UIA

Tarifs TTC : 110 €

Étudiants

Université Panthéon-Assas : 50 €

Tarifs sous convention ne pouvant bénéficier de réduction, ni de remboursement

LE FUSAIN, VENEZ LE DÉCOUVRIR !

NOUVEAU

Cours accessible à tous.

Une technique de dessin et de proportions vous sera expliquée. Vous jouerez également avec les ombres et les lumières. Vous travaillerez sur des natures mortes. Votre talent se révélera tout au long de vos apprentissages.



Intervenante : Corinne DUTRIEUX-STELMACH,
professeur de dessin

Lundi, de 14h à 17h

5 séances janv./fév. 2021 - UIA

Tarif TTC : 117 €

ARTS

PEINDRE L'ENFANT EN EUROPE À LA RENAISSANCE

NOUVEAU

Dépassant le postulat de l'enfant comme simple objet pictural décoratif, ce cours a pour but d'étudier les images d'enfants dans la peinture de la Renaissance selon une approche neuve, qui vient apporter un éclairage non seulement sur les enfants de la Renaissance sur un plan historique, mais aussi sur les manières selon lesquelles ils étaient perçus et donc représentés.



Intervenant : Fabien LACOUTURE,
historien de l'art, docteur en histoire
de l'art moderne

Jedi, de 14h à 16h

5 séances oct./nov. 2020

UIA (sur préinscription uniquement)

Tarif TTC : 78 €

ARTS

LE SUSPENSE SELON ALFRED HITCHCOCK



Terme souvent utilisé mais rarement à bon escient, nous verrons ce qu'est vraiment le suspense au cinéma et la définition qu'en donna le maître anglais. Nous verrons comment le suspense s'est mis en place dès les origines du septième art et quels peuvent être les procédés utilisés pour sa réussite ; le tout illustré par des extraits de films.



Intervenante : Delphine CATEORA LEMONNIER, docteure en études cinématographiques

Mardi, de 14h à 16h
6 séances oct./déc. 2020 - UIA

Tarif TTC : 94 €

ÉCHANGES CULTURELS ET ARTISTIQUES ENTRE JUIFS ET CHRÉTIENS EN EUROPE, DE L'ANTIQUITÉ AU MOYEN ÂGE



L'histoire des relations entre Chrétiens et Juifs est très mouvementée. Mais, il n'en a pas toujours été ainsi : les échanges culturels, spirituels, scientifiques et artistiques ont été nombreux et enrichissants. Nous établirons un regard croisé des deux cultures à partir de l'art juif afin de susciter un vrai questionnement sur leurs échanges et leurs apports.



Intervenante : Ania GUINI-SKLIAR, historienne d'art, conférencière

Mardi, de 10h à 12h
6 séances oct./déc. 2020 - UIA

Tarif TTC : 94 €

CŒUVRES REPÈRES POUR UNE HISTOIRE DE L'ART - RENAISSANCE



Il s'agit de continuer l'exploration de l'Art occidental, en s'appuyant sur des œuvres singulières et emblématiques de leur époque éclairées par les conditions culturelles, historiques et techniques de leur apparition. Pour cette saison, seront abordés les artistes suivants : Alberti, Carpaccio, Michel-Ange, Andrea Palladio, Sofonisba Anguissola et Breughel.



Intervenant : Olivier JULLIEN, professeur agrégé d'arts plastiques, conférencier

Mercredi, de 10h à 12h
6 séances oct./déc. 2020 - UIA

Tarif TTC : 94 €

PERSONNALITÉS DE SIX ARTISTES FÉMININES DU XX^E SIÈCLE



Les femmes doivent-elles être nues pour entrer au musée ? Car, si elles sont extrêmement présentes dans l'art occidental en tant que personnages figurés, force est de constater qu'elles le sont beaucoup moins en tant qu'artistes. Et pourtant, ce cycle de cours permet de découvrir les personnalités de six artistes femmes majeures du XX^e siècle.



Intervenante : Virginie GIMARAY, historienne de l'art, conférencière

Vendredi, de 10h30 à 12h
6 séances oct./déc. 2020 - UIA

Tarif TTC : 70 €

ARTS

LA CUISINE ET LA TABLE DANS L'ART (1^{RE} PARTIE)



Depuis l'Antiquité jusqu'à l'époque contemporaine, les artistes n'ont jamais manqué de représenter des scènes de marché, de cuisine et de repas. L'art a conservé nombre de ces « représentations gastronomiques » où chaque époque a construit l'image de ses tables et de ses mets, selon ses préoccupations du moment, ses manières de manger et de cuisiner.



Intervenant : Patrick RAMBOURG, historien des pratiques culinaires et alimentaires

Mardi, de 14h30 à 16h

1^{ère} partie : 4 séances nov/déc. 2020
UIA

Tarif TTC par partie : 47 €

LES MYTHES FONDAMENTAUX DE LA PEINTURE



Parce qu'ils s'appuient sur des textes de l'Antiquité, les mythes fondamentaux de la peinture ont suscité l'intérêt des peintres d'histoire. En peignant des récits qui donnaient à réfléchir, ils ont en effet permis, pendant la Renaissance, à la peinture de s'élever au niveau de la littérature, l'art pictural s'évertuant alors à s'affranchir du statut d'art mécanique.



Intervenant : Emmanuel FAURE-CARRICABURU, docteur en Histoire de l'art, guide conférencier national

Jeudi, de 10h à 12h

6 séances nov/déc. 2020 - UIA

Tarif TTC : 94 €

BARBIZON, L'ATELIER DES PEINTRES



À partir des années 1820 et pendant plus d'un demi-siècle, Barbizon a abrité une colonie de peintres qui a totalement renouvelé la pratique du paysage. Ces artistes ont trouvé dans la forêt de Fontainebleau, un cadre idéal offrant une grande diversité de motifs et dans le hameau de Barbizon un refuge propice à l'entre-soi de la camaraderie artistique.



Intervenant : Hervé JOUBEAUX, conservateur en chef honoraire du patrimoine

Vendredi, de 10h à 11h30

4 séances en janvier 2021 - UIA

Tarif TTC : 47 €

QUATRE DESTINS FÉMININS RUSSES EN PEINTURE



La Révolution bouleverse la place de la femme dans la société. On verra l'Art moderne en Russie à travers le destin et l'œuvre de quatre femmes artistes. Leur diversité dans l'époque, dans le choix du support et dans leurs conceptions de l'art offre un aperçu des problématiques qui traversent la culture russe au XX^e siècle : culture officielle ou non, exil, propagande...



Intervenante : Juliette MILBACH, docteure en histoire de l'art

Vendredi, de 10h à 11h30

4 séances en janv/mars 2021 - UIA

Tarif TTC : 47 €

ARTS

ÉCHANGES CULTURELS ET ARTISTIQUES ENTRE JUIFS ET CHRÉTIENS EN EUROPE, DE LA RENAISSANCE À NOS JOURS



L'histoire des relations entre Chrétiens et Juifs est très mouvementée. Ce cours poursuit dans le temps ces relations, de la Renaissance à nos jours.



Intervenante : Ania GUINI-SKLIAR, historienne d'art, conférencière

Mardi, de 10h à 12h
6 séances janv./mars 2021 - UIA

Tarif TTC : 94 €

ŒUVRES REPÈRES POUR UNE HISTOIRE DE L'ART - BAROQUE ET CLASSICISME



Il s'agit de continuer l'exploration de l'art occidental, autour d'œuvres singulières, emblématiques du XVII^e siècle, incluant des données picturales, éclairées par les conditions culturelles, historiques et techniques de leur apparition. Cette saison, nous aborderons : Artemisia Gentileschi, le mythe de Marsyas, les sculptures du Bernin, Vélasquez et Vermeer ainsi que Desiderio.



Intervenant : Olivier JULLIEN, professeur agrégé d'arts plastiques, conférencier

Mercredi, de 10h à 12h
6 séances mars/avril 2021 - UIA

Tarif TTC : 94 €

ARTS CULINAIRES

LES PETITES TARTES DES APPRENTIS CUISINIERS



Une évasion culinaire, originale et pleine de saveurs, où découverte et partage permettront aux petits gourmets et grands gastronomes de mettre « la main à la pâte », en toute complicité, pour réaliser de savoureuses petites tartes salées et sucrées, de la pâte... aux garnitures !



Intervenant : Laurent BOURLIER, chef cuisinier

Mardi 27 octobre 2020,
de 14h à 17h - UIA

Tarif TTC : 25 €

Cours ne pouvant bénéficier ni de réduction ni de remboursement

PIZZAIÖLOS EN ACTION !!! POUR LES APPRENTIS CUISINIERS



Une évasion culinaire originale et pleine de saveur, où découverte et partage permettront aux petits gourmets et grands gastronomes de mettre « la main à la pâte », en toute complicité, pour réaliser de savoureuses pizzas, de la pâte... à la sauce... en passant par les garnitures !



Intervenant : Laurent BOURLIER, chef cuisinier

Mercredi 28 octobre 2020,
de 14h à 17h - UIA

Tarif TTC : 20 €

Cours ne pouvant bénéficier ni de réduction ni de remboursement

ARTS CULINAIRES

« MÉLI MÉLO »... DE TERRINES

NOUVEAU

Chaque région possède ses recettes... raffinées, délicieuses... mais les secrets d'une bonne terrine, ce sont les ingrédients bien sûr, mais aussi, la cuisson !



Intervenant : Laurent BOURLIER,
chef cuisinier

Mardi 3 novembre 2020,
de 14h à 17h - UIA

Tarif TTC : 36 €
Cours ne pouvant bénéficier
ni de réduction ni de remboursement

PRÉPARONS LES FÊTES I

NOUVEAU

Une évasion culinaire raffinée, toute en légèreté, pour vous préparer aux fêtes de fin d'année, en élaborant un menu festif, de l'entrée au dessert...



Intervenant : Laurent BOURLIER,
chef cuisinier

Mardi 10 novembre 2020,
de 14h à 17h - UIA

Tarif TTC : 45 €
Cours ne pouvant bénéficier
ni de réduction ni de remboursement

LA CUISINE INDONÉSIENNE

NOUVEAU

Passionnée de cuisine, Emma vous propose de vous faire découvrir ses recettes authentiques en provenance de son pays d'origine, l'Indonésie. Elle vous fera partager les saveurs de Java, Bali, Sumatra... à travers différents plats traditionnels comme le nasi goreng (riz frit), l'oppor ayam (curry de poulet), le rendang (bœuf à la sauce coco), etc.



Intervenante : Emma LAVIGNE,
*gérante d'une structure de gîte
et chambres d'hôtes*

Session 1 : Merc. 16 décembre 2020,
de 9h à 12h - UIA

Session 2 : Merc. 13 janvier 2021,
de 9h à 12h - UIA

Tarif TTC par session : 45 €
Cours ne pouvant bénéficier
ni de réduction ni de remboursement

MARSEILLE S'INVITE À MELUN AVEC SA BOUILLABAISSE ET RAMÈNE LE SOLEIL I

NOUVEAU

La bouillabaisse est une spécialité typique et traditionnelle, qui peut se décliner aussi en plusieurs variantes : Bouillabaisse borgne aux œufs, Bouillabaisse noire aux seiches avec leur encre, Bouillabaisse dite « parisienne » liée au beurre...



Intervenant : Laurent BOURLIER,
chef cuisinier

Mardi 12 janvier 2021,
de 14h à 17h - UIA

Tarif TTC : 37 €
Cours ne pouvant bénéficier
ni de réduction ni de remboursement

ARTS CULINAIRES

PASTA À GOGO... C'EST UNE FARCE !

Dans cet atelier convivial et privilégié, où découverte et partage sont au rendez-vous, vous mettrez « la main à la pâte » et cuisinerez deux grands classiques de la gastronomie italienne : de savoureuses ravioles et de succulentes lasagnes... Vous découvrirez aussi bien la pâte, que les sauces ou les farces !



Intervenant : Laurent BOURLIER
chef cuisinier

Mardi 19 janvier 2021,
de 14h à 17h - UIA

Tarif TTC : 29 €

Cours ne pouvant bénéficier
ni de réduction ni de remboursement

NOUVEAU

« MÉLI MÉLO » DE VERRINES DES APPRENTIS CUISINIERS

Petits gourmands, découvrez une évasion culinaire sur le thème « des verrines » ! Gourmandes, légères et savoureuses, elles font l'unanimité ! Salées ou sucrées, les verrines se révèlent petites par leur taille, mais grandes dans l'intensité des saveurs qu'elles renferment et par le plaisir qu'elles procurent.



Intervenant : Laurent BOURLIER
chef cuisinier

Mardi 16 février 2021,
de 14h à 17h - UIA

Tarif TTC : 25 €

Cours ne pouvant bénéficier
ni de réduction ni de remboursement



NOUVEAU

TOUT L'ART DE DÉCOUVRIR LES AGRUMES, DE LA PULPE AU ZESTE !

De la pulpe au zeste, le chef vous révélera ses petits et grands secrets culinaires et il vous fera redécouvrir le citron, aux vertus acidulées...

Vous réaliserez ainsi de délicieuses courgettes au citron, une succulente tarte au citron et des zestes de citrons confits... De la pulpe au zeste, tout l'art de découvrir cet agrume !



Intervenant : Laurent BOURLIER
chef cuisinier

Mardi 2 mars 2021,
de 14h à 17h - UIA

Tarif TTC : 29 €

Cours ne pouvant bénéficier
ni de réduction ni de remboursement

NOUVEAU

ALLER ET RETOUR AUX ANTILLES | GRATIN DE CHRISTOPHINES ET BLANC-MANGER COCO !

Concoctez un plat exotique, spécialité caribéenne incontournable, savoureux et parfumé, le célèbre « gratin de christophines farcies », à la manière du Chef !

Vous continuerez votre voyage gustatif en préparant un délicieux dessert créole, à déguster froid, le fameux et gourmand « Blanc-manger coco », flan à base de lait de coco et de vanille, qui peut se déguster accompagné d'un coulis de fruits exotiques, de fruits rouges ou de noix de coco râpée.



Intervenant : Laurent BOURLIER
chef cuisinier

Mardi 23 mars 2021,
de 14h à 17h - UIA

Tarif TTC : 36 €

Cours ne pouvant bénéficier
ni de réduction ni de remboursement



NOUVEAU

ARTS CULINAIRES

L'ITALIE S'INVITE, MINISTRONE ET TIRAMISU SONT DE LA FÊTE !

NOUVEAU

Le minestrone est une variante de soupe de légumes épaisse, additionnée de pâtes ou de riz et accompagnée de parmesan râpé. Vous réaliserez ensuite un délicieux tiramisu, célèbre dessert italien, à base de mascarpone.



Intervenant : Laurent **BOURLIER**,
chef cuisinier

Mardi 13 avril 2021,
de 14h à 17h - UIA

Tarif TTC : 28 €
Cours ne pouvant bénéficier
ni de réduction ni de remboursement

BRIOCHE DE PÂQUES EN SCÈNE POUR LES APPRENTIS CUISINIERS



Avec toutes ses déclinaisons, tous ses parfums et toutes ses formes (brioche au beurre, au chocolat, petites brioches nomades, brioche tressée, en couronne, à tête...), cette viennoiserie à pâte levée vous régalerà au petit déjeuner ou au goûter, quelle que soit la recette choisie... Vous ne pourrez que vous en délecter les papilles !



Intervenant : Laurent **BOURLIER**,
chef cuisinier

Mardi 20 avril 2021,
de 14h à 17h - UIA

Tarif TTC : 20 €
Cours ne pouvant bénéficier
ni de réduction ni de remboursement

EN MAI FAIS CE QU'IL TE PLAÎT... AVEC TON FRIGO !



Une évasion culinaire surprise dont le thème sera orchestré par... le frigo ! Les ingrédients pour l'élaboration du plat à l'inspiration des participants s'y trouveront et le chef vous guidera pour le choix des produits, afin d'élaborer une recette improvisée.

Cet atelier vous permettra d'apprendre à trouver l'inspiration avec ce que vous pouvez avoir dans votre frigo, de découvrir de nouvelles recettes et de perfectionner vos techniques culinaires...



Intervenant : Laurent **BOURLIER**,
chef cuisinier

Mardi 18 mai 2021,
de 14h à 17h - UIA

Tarif TTC : 36 €
Cours ne pouvant bénéficier
ni de réduction ni de remboursement



PATRIMOINE

CÉRÉMONIE DU THÉ DE TAIWAN

Voyageons ensemble du jardin de thé dans les collines jusqu'à l'étape ultime de la fabrication. Laissons-nous envahir par les arômes subtils et délicats, à la découverte de différentes sortes de thé de Taïwan. Chaque participant sera invité à participer activement à la cérémonie du thé.



Intervenant : Chung-Ming SU, artiste-musicien, maître thé
Mardi 17 novembre 2020,
de 15h à 17h - UIA

Tarif TTC : 16 €
Cours ne pouvant bénéficier
ni de réduction ni de remboursement

FAIRE SA GÉNÉALOGIE AU XXI^E SIÈCLE

Faire de la généalogie au XXI^e siècle, ce n'est pas seulement retracer des filiations. C'est reconstituer l'histoire des familles. Pour y parvenir, il faut en connaître les règles et les techniques. Surtout à l'heure d'Internet. L'atelier vous propose de découvrir cette science ancienne avec les outils d'aujourd'hui.



Intervenant : Jérôme MALHACHE, généalogiste professionnel
Vendredi, de 14h à 16h - UIA
Session 1 : 6 séances nov. 2020/fév. 2021
Session 2 : 4 séances mars/avr. 2021

Tarifs TTC
Session 1 : 94 € - Session 2 : 62 €

HISTOIRE DES COLLECTIONS DE L'ERMITAGE : MÉCÉNAT IMPÉRIAL ET PRIVÉ

Pierre le Grand rapporta de ses voyages en Europe les toutes premières œuvres occidentales. Catherine II acheta des collections entières, souvent aidée par Grimm et Diderot. Les souverains suivants complétèrent cette vaste entreprise. La Révolution fit le reste.



Intervenante : Marie-Gabrielle KUNSTLER, conférencière
Mardi, de 14h à 16h
4 séances janv./fév. 2021 - UIA

Tarif TTC : 62 €



MUSIQUE

MUSIQUE TRADITIONNELLE CHINOISE À TRAVERS SES INSTRUMENTS

Une rencontre avec un artiste musicien. Venez découvrir le monde musical de la Chine par le biais d'instruments de musique traditionnelle : Dizi, Xiao, Hulusi, Xun et Bawu. Venez écouter les sonorités du Pipa, de l'Erhu et des percussions.



Intervenant : Chung-Ming SU, artiste-musicien, maître thé
Mardi 13 octobre 2020,
de 15h à 17h - UIA

Tarif TTC : 16 €
Cours ne pouvant bénéficier
ni de réduction ni de remboursement

MUSIQUE

WOODSTOCK 1969



Avec des vidéos, des chansons et des anecdotes, Jean-Jacques Astruc vous racontera le plus grand festival de musique jamais organisé : WOODSTOCK 1969, « Trois jours de musique, de paix et d'amour ».



Intervenant : Jean-Jacques ASTRUC, directeur artistique, musicien, auteur compositeur

Jeudi 15 octobre 2020,
de 14h30 à 16h30 - UIA

Tarif TTC : 16 €
Cours ne pouvant bénéficier
ni de réduction ni de remboursement

TRADITIONS MUSICALES DU TIBET AU JAPON, À L'ÉCOUTE DES SONS DU MONDE



Partons à la rencontre des traditions musicales surprenantes, du Tibet au Japon, en traversant l'Inde, la Chine et la Corée. Évoluant entre bouddhisme, hindouisme, taoïsme, shintoïsme ou chamanisme, ces musiques plongent dans des conceptions différentes du temps musical ou du rôle de la musique. Elles invitent à une écoute approfondie des sons naturels, à l'ouverture des sens.



Intervenante : Laura BRUNON, ethnomusicologue

Jeudi, de 13h30 à 15h
8 séances oct./déc. 2020 - UIA

Tarif TTC : 94 €

DE MOTS EN CHANSONS...



Je vous propose de tenter l'expérience de l'écriture d'une ou plusieurs chansons. L'occasion de vous préparer à devenir un futur auteur de chansons à succès... Et pour le prouver nous les chanterons, vous les chanterez... À plusieurs, c'est plus simple et très enrichissant.



Intervenant : Jean-Michel CHEVRY, professeur de mathématiques, auteur-compositeur-interprète, chanteur

Session 1 :
Vendredi 27 novembre 2020,
de 14h à 17h - UIA
Session 2 :
Vendredi 26 mars 2021,
de 14h à 17h - UIA

Tarif TTC par session : 23 €

Cours ne pouvant bénéficier
ni de réduction ni de remboursement

BOB DYLAN / LÉONARD COHEN : FRÈRES OU ENNEMIS ?



Dans notre mémoire collective, on associe toujours Delon et Belmondo, Johnny et Eddy Mitchell, les Beatles et les Rolling Stones, etc.



Intervenant : Jean-Jacques ASTRUC, directeur artistique, musicien, auteur compositeur

Jeudi, de 14h30 à 16h30
2 séances en novembre 2020 - UIA

Tarif TTC : 31 €
Cours ne pouvant bénéficier
ni de réduction ni de remboursement

Il en va de même pour Bob Dylan et Leonard Cohen. Mais ont-ils vraiment des points communs ? Leurs carrières sont-elles semblables, avec le même succès et le même impact ?

MUSIQUE

LA PLACE DE LA FEMME DANS L'OPÉRA



Aucune connaissance préalable n'est requise.

Quelle place pour la femme à l'opéra ? Héroïne, rédemptrice, victime sacrifiée, soubrette, séductrice, reine... Les figures de femmes à l'opéra sont nombreuses et complexes. Ce cours se propose d'explorer la diversité et l'évolution des images de la femme véhiculées par le répertoire lyrique, de l'époque baroque à nos jours.



Intervenante : Julia LE BRUN, musicologue, diplômée de Sciences Po et du Conservatoire de musique
Jeudi, de 14h15 à 16h15
6 séances janv/mars 2021 - UIA

Tarif TTC : 94 €

INTERPRÉTER L'OPÉRA : QUEL CHANT, QUEL ORCHESTRE, QUELLE MISE EN SCÈNE ?



Aucune connaissance préalable n'est requise.

Cette série de cours se donne pour mission de vous apprendre à écouter, apprécier, juger les interprétations des œuvres lyriques (chant, orchestre, mise en scène), à travers des comparaisons d'extraits musicaux.



Intervenante : Julia LE BRUN, musicologue, diplômée de Sciences Po et du Conservatoire de musique
Jeudi, de 16h45 à 18h45
6 séances janv/mars 2021 - UIA

Tarif TTC : 94 €

GRANDS MAÎTRES DE LA MUSIQUE : LES PREMIERS ROMANTIQUES



Quatre grands génies : Mendelssohn, Chopin, Schumann, Liszt illustreront cette période passionnante du début du XIX^e siècle qui marque l'avènement d'une nouvelle esthétique où, à travers la virtuosité, s'expriment passions, sentiments tendres, profonds, exaltés, généreux... dans un langage très novateur, où s'affirme le nouveau statut du musicien créateur.



Intervenante : Danielle RIBOUILLAUT, docteure en musicologie Paris-Sorbonne, lauréate de la Fondation de France
Vendredi, de 14h30 à 16h30
8 séances fév/avril 2021 - UIA

Tarif TTC : 125 €



LETTRES ET PHILOSOPHIE

L'AMOUR À ROME : ROMA/AMOR



Pourquoi la vie amoureuse des Romains passionne-t-elle toujours autant ? Comment ont-ils laissé autant de marques de leur vie privée ? Comment ces amours diverses nous sont-elles parvenues ? Le théâtre, l'histoire, la poésie ont apporté différentes visions du mariage, véridiques ou inventées, et des mœurs autorisées ou non qui font rire ou rêver.



Intervenante : Geneviève TABOUREL, professeure certifiée de lettres classiques

Mercredi, de 15h à 16h
6 séances oct./déc. 2020 - UIA

Tarif TTC : 47 €

TOUT PEUT-IL S'ACHETER ? HISTOIRE ET PHILOSOPHIE DE L'ARGENT



L'argent, a-t-on affirmé, neutraliserait les passions. Selon Voltaire, « quand il s'agit d'argent, tout le monde est de la même religion ». Les faits montrent pourtant le contraire : l'argent enflamme tout autant qu'il dépassionne... C'est même à cette ambivalence qu'il doit son pouvoir. Reste alors à savoir si ce pouvoir a ou non des limites...



Intervenant : Jacques CROIZER, agrégé de philosophie

Lundi, de 9h45 à 11h45
4 séances nov./déc. 2020 - UIA

Tarif TTC : 62 €

ÉCRIRE DANS UN ATELIER D'ÉCRITURE

Dans les ateliers d'écriture, il n'y a pas de place pour les jugements de valeur. On ne se trompe pas, on ne fait pas bien ou mal. On explore, on essaie, on invente, on crée, on s'étonne, on se fait plaisir. L'atelier est destiné à toutes les personnes ayant ou non des pratiques d'écriture.



Intervenant : Guy ALAMARGUY, auteur, animateur d'ateliers d'écriture

Jeudi, de 14h à 17h
10 séances nov. 2020/avril 2021 - UIA

Tarif TTC : 234 €

TROIS REGARDS SUR ÉLECTRE, VIERGE ET CRIMINELLE



Tous les spectateurs athéniens connaissaient l'histoire tragique d'Électre, cette jeune fille vierge qui poussa son frère Oreste à venger avec elle le meurtre de leur père Agamemnon. Eschyle, Sophocle et Euripide ont chacun représenté cette légende. Quelle incarnation du personnage, de son rapport au monde et à la vie, de sa vengeance ont-ils chacun proposée ?



Intervenante : Françoise DEMONT, professeure de lettres

Jeudi, de 10h30 à 12h
10 séances nov. 2020/avril 2021
UIA

Tarif TTC : 117 €

LETTRES ET PHILOSOPHIE

L'ART D'AVOIR TOUJOURS RAISON

NOUVEAU

Si l'on fait abstraction de la valeur des arguments en présence, comment expliquer que celui-ci l'emporte sur celui-là au cours d'un débat ? On suivra ici quelques-uns des stratagèmes cyniquement exposés par Schopenhauer dans l'art d'avoir toujours raison, en démêlant les données psychologiques et sociologiques du problème.



Intervenant : Jacques CROIZER, agrégé de philosophie

Lundi, de 9h45 à 11h45

2 séances en janvier 2021 - UIA

Tarif TTC : 31 €
Cours ne pouvant bénéficier ni de réduction ni de remboursement

QU'EST-CE QU'UN SUCCÈS LITTÉRAIRE ?

NOUVEAU

À quoi tient le succès d'un roman ? Un scandale pour les uns ? Un défi pour les autres ? Une époque ? Un nouveau genre littéraire ? L'édition ne manque pas d'exemples. G. Simenon, A. de Saint-Exupéry, B. Vian, F. Sagan, J. Kessel, M. Duras... Chacun nous invite à entendre son histoire littéraire sous l'angle du succès.



Intervenant : Pierre GUINI, fondateur et directeur de l'Ecole d'Ecrivains

Mercredi, de 9h30 à 11h30

6 séances mars/avril 2021 - UIA

Tarif TTC : 94 €

IL Y A DES LOIS, JUSTES OU INJUSTES, MAIS Y A-T-IL DU DROIT ?

NOUVEAU

Chacun revendique ses droits et exige qu'ils soient reconnus. Le droit, lui, implique l'idée d'une règle par opposition au fait. Le droit, institution sociale, concerne les rapports entre les personnes, sanctionnés par les lois. Il impose conjointement des devoirs légitimes. N'est-il pas en contradiction avec le droit naturel inhérent à l'homme ? Sachant qu'il n'a jamais fini de se constituer en système, n'est-il pas un idéal irréalisable ?



Intervenant : Bernard BARRAL, professeur agrégé de philosophie

Mardi, de 17h30 à 19h

10 séances mars/mai 2021 - UIA

Tarif TTC : 117 €

HISTOIRE – GÉOGRAPHIE – GÉOPOLITIQUE

MAYAS ET AZTÈQUES : LES GRANDES CIVILISATIONS DE LA MÉSOAMÉRIQUE

NOUVEAU

Des Basses Terres tropicales de l'Amérique centrale, foyer des fascinants Mayas, aux Hautes Terres du Mexique, territoire des puissants Aztèques, ce cours propose d'étudier grâce aux vestiges archéologiques les multiples facettes de ces civilisations emblématiques de la Mésoamérique : vie quotidienne, organisation politique, croyances religieuses, système d'écriture.



Intervenant : David Joaquim BARREIRO, archéo-anthropologue, doctorant en archéologie préhispanique

Jour : information disponible ultérieurement

8 séances oct/déc. 2020 - UIA

Tarif TTC : 94 €
(sur préinscription uniquement)

HISTOIRE – GÉOGRAPHIE – GÉOPOLITIQUE

HISTOIRE DES BALKANS, DE LA CONQUÊTE OTTOMANE À NOS JOURS



L'espace balkanique, au sud-est de l'Europe, est un espace de transition dans le vaste espace de l'Eurasie. La péninsule balkanique est aussi une mosaïque ethnolinguistique et religieuse dont les caractéristiques formelles apparaissent avec la division de l'Empire romain - puis la naissance des premières principautés slaves - et se complexifient avec la conquête ottomane dès le XIV^e siècle. Comment s'organise cet espace ? Quelle en a été l'Histoire ?



Intervenant : Pascal GAUTIER, professeur d'histoire et de géographie
Mercredi, de 14h à 16h
6 séances nov/déc. 2020 - UIA

Tarif TTC : 94 €

LA FRANCE ET LES FRANÇAIS, DES ACCORDS DE MUNICH À LA LIBÉRATION (1938-1944)



Les accords de Munich, en septembre 1938, marquent la dernière étape menant au déclenchement d'un second conflit continental en Europe, vingt ans après la fin de la Première Guerre mondiale. Jusqu'à la Libération de la presque totalité du territoire national à l'été 1944, comment les Français ont-ils vécu cette période de drames et de déchirements ? Comment la France et les Français sont-ils entrés dans la guerre ? Comment ont-ils vécu et ressenti la défaite et l'occupation militaire ?



Intervenant : Pascal GAUTIER, professeur d'histoire et de géographie
Mercredi, de 16h15 à 18h15
6 séances nov/déc. 2020 - UIA

Tarif TTC : 94 €

LES HYMNES DE QUMRÂN



Parmi les manuscrits trouvés à Qumrân, quelques-uns se révèlent être une collection d'hymnes inconnus jusque-là. Ces hymnes sont des compositions poétiques originales mais on y décèle des allusions, des réminiscences et des citations issues de la Bible. Nous étudierons les passages les mieux préservés de ces hymnes qui sont un des joyaux de la littérature de Qumrân.



Intervenant : Serge LÉCUYER, diplômé de l'institut catholique de Paris
Mercredi, de 17h à 19h
4 séances nov/déc. 2020 - UIA

Tarif TTC : 62 €

ARCHÉO' KÉZAKO 2



Après avoir abordé l'histoire et les principales méthodes de l'archéologie, cette suite de cours permettra d'évoquer d'autres méthodes de l'archéologie, à travers des problématiques actuelles comme les fouilles sous-marines, la restitution 3D ou encore l'archéologie expérimentale.



Intervenant : Guillaume HUITOREL, docteur en histoire et archéologie des mondes anciens
Vendredi, de 15h à 16h30
5 séances nov/déc. 2020 - UIA

Tarif TTC : 59 €

HISTOIRE – GÉOGRAPHIE – GÉOPOLITIQUE

GÉOGRAPHIE DES RISQUES D'ORIGINE NATURELLE...



Ce cours propose de présenter les principaux risques naturels dans le monde, notamment à partir d'études de cas. Nous traiterons, d'une part, des risques géologiques (volcans, tsunamis, mouvements de terrain), d'autre part de ceux d'origine climatique et/ou hydrologique (inondations, cyclones).



Intervenant : Franck LAVIGNE,
professeur des Universités, Université Paris
1 Panthéon-Sorbonne
Mercredi, de 9h30 à 11h30
6 séances déc. 2020/janv. 2021
UIA

Tarif TTC : 94 €

LES FANTÔMES DU PASSÉ HANTENT L'AMÉRIQUE LATINE. UNE NOUVELLE « DÉCENNIE PERDUE » ?



L'Amérique Latine s'enflamme en 2019, secouée par une vague de protestations qui a marqué un tournant. Et l'année 2020 s'annonce mouvementée, marquée par l'incertitude et l'instabilité. Des manifestations massives qui ont émergé de la société pour manifester contre leurs gouvernements et un contexte international marqué par le ralentissement remettent sérieusement en cause la stabilité des pays latino-américains.



Intervenante : Angélica TECHERA,
professeur de Civilisations latino-américaines
Mardi, de 10h à 12h
4 séances en janvier 2021 - UIA

Tarif TTC : 62 €

LA BRILLANTE CIVILISATION JAPONAISE



- 1 - L'histoire du Japon jusqu'en 1600.
- 2 - Les vrais fondateurs du Japon : la dynastie des Tokugawa (1603-1863). Tokugawa Ieyasu et ses successeurs forgèrent le destin de leur pays. La période Meiji et la société actuelle en gardent toutes ces empreintes.
- 3 - Croyances et fêtes au Japon.
- 4 - L'art japonais à travers les Jardins, les temples du Japon, l'écriture, le vêtement...



Intervenant : Eugène JULIEN,
ancien élève de l'ENA
Vendredi, de 9h45 à 11h45
4 séances en janvier 2021 - UIA

Tarif TTC : 62 €

COMPRENDRE L'HISTOIRE ET L'ÉVOLUTION DES ÉTATS-UNIS



- 1 - Les fondements idéologiques de la révolution américaine et la nouvelle fondation des États-Unis par la guerre de sécession.
- 2 - La montée en puissance des USA, de 1870 à 1945, et l'effacement de l'Europe.
- 3 - Du triomphe des États-Unis après 1948 et son hyperpuissance (Reagan) aux doutes, à partir des années 1970.
- 4 - Les États-Unis actuels.



Intervenant : Eugène JULIEN,
ancien élève de l'ENA
Vendredi, de 13h45 à 15h45
4 séances en janvier 2021 - UIA

Tarif TTC : 62 €

HISTOIRE – GÉOGRAPHIE – GÉOPOLITIQUE

LA BOMBE DÉMOGRAPHIQUE

NOUVEAU

Depuis son apparition, la population humaine a connu une croissance vertigineuse, ce qui lui a permis de se répandre sur la planète, aux dépens des autres espèces. Mais cette croissance fut aussi freinée par des périodes de guerre, de famines et d'épidémies. La révolution industrielle touche à sa fin. L'écosystème va-t-il tenir jusque-là ?



Intervenante : Michèle SAUCEROTTE, agrégée de géographie, essayiste

Mercredi, de 10h à 12h

3 séances en mars/avril 2021 - UIA

Tarif TTC : 47 €

LES ANNÉES 70, LA FIN DE L'INSOUCIANCE...



NOUVEAU

Un demi-siècle après le début des seventies où sombrèrent les 30 Glorieuses et où naquit la crise économique, que retenir de cette décennie ?

La fin de la guerre du Viêtnam, les chocs pétroliers, la loi Veil, les années Pompidou puis Giscard, les figures emblématiques de la chanson, du cinéma, du petit écran...



Intervenant : Xavier BAILLY-COMTE, professeur d'histoire au lycée, retraité

Mardi, de 9h45 à 11h45

5 séances mars/mai 2021 - UIA

Tarif TTC : 78 €

SCIENCES

L'ÉVOLUTION HISTORIQUE DU CONCEPT DE LA RESPIRATION HUMAINE : ENTRE REPRÉSENTATIONS SOCIALES, OBSTACLES ET PROGRÈS DES CONNAISSANCES

NOUVEAU

La respiration, en tant que phénomène vital, a toujours interpellé l'imaginaire de l'homme. Quel rapport avec l'existence, le cœur, l'âme, la matière ? L'analyse de l'évolution de ce concept permet d'identifier les représentations sociales et les obstacles historiques qui ont autant freiné que nourri la compréhension de ce phénomène biologique.



Intervenant : Hassen Reda DAHMANI, docteur en didactique de la biologie

Session 1 : Jeudi 15 octobre 2020, de 9h à 11h - UIA

Session 2 : Jeudi 12 novembre 2020, de 9h à 11h - UIA

Tarif TTC par session : 16 €

Cours ne pouvant bénéficier ni de réduction ni de remboursement

COMPRENDRE LES ACTUALITÉS SCIENTIFIQUES



NOUVEAU

Déchiffrer l'actualité scientifique, porter un regard éclairé sur des découvertes, des événements du quotidien, c'est ce que vous propose ce cours avec des sujets portant sur la santé, l'alimentation, l'environnement, les relations avec le vivant. À chaque rencontre, 3 ou 4 thèmes seront présentés, expliqués, outillés scientifiquement puis discutés dans le groupe.



Intervenante : Michèle DELL'ANGELO, maître de conférences UPEC, agrégée de Sciences de la Vie et de la Terre

Mardi, de 9h à 11h

Session 1 : 4 séances oct. 2020/janv. 2021

Session 2 : 4 séances fév./mai 2021

Tarif TTC par sessions : 62 €

ÉVOLUTION DE LA PSYCHOLOGIE... NEUROSCIENCES INITIATION À LA MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE



Étude et apprentissage d'outils et de techniques thérapeutiques avancées, issus des dernières découvertes scientifiques et reconnues par la haute autorité mondiale de la santé (EMDR, Hypnose).



Intervenant : François LECUYER, psychologue, chercheur, conférencier et expert en psychotraumatologie

Lundi, de 10h à 12h
6 séances oct./déc. 2020 - UIA

Tarif TTC : 94 €

LE DIABÈTE, UNE MALADIE AUX RÉALITÉS DIFFÉRENTES I



Les différents diabètes : le diabète insulino-dépendant qui touche les jeunes, le diabète insulino-résistant qui frappe les adultes (il est très lié au mode de vie et aux facteurs génétiques), le diabète gestationnel qui concerne les femmes enceintes. Ce cours propose de découvrir les points communs et les différences entre ces pathologies, leur évolution et leurs traitements.



Intervenante : Michèle LALANDE, professeur de Sciences de la Vie et de la Terre

Mardi, de 10h30 à 12h
4 séances nov./déc. 2020 - UIA

Tarif TTC : 47 €

NUTRITION : LES BASES SCIENTIFIQUES D'UNE ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE



Il s'agit de comprendre comment bien se nourrir, repose sur des bases scientifiques objectives. En étudiant les types d'aliments, leur digestion, leur métabolisme, ainsi que les besoins qualitatifs et quantitatifs de l'organisme, le cours tentera d'établir les règles d'une alimentation variée, équilibrée et agréable. Il examinera aussi les désordres dus à une mauvaise nutrition.



Intervenant : Jacques BOURBON, directeur de recherche honoraire au CNRS

Jeudi, de 9h30 à 11h30
6 séances janv./mars 2021 - UIA

Tarif TTC : 125 €

LA PROCRÉATION MÉDICALEMENT ASSISTÉE, QUELLE ÉVOLUTION POUR DEMAIN ?



Créée pour les couples stériles, comment la procréation médicalement assistée évoluera-t-elle ? L'infertilité touche de plus en plus de couples, pourquoi ? Après un rappel du fonctionnement des appareils reproducteurs, ce cours propose un bilan sur les différentes techniques de PMA et une réflexion sur son extension : mère célibataire, couples homosexuels, grossesse pour autrui ?



Intervenante : Michèle LALANDE, professeur de Sciences de la Vie et de la Terre

Vendredi, de 9h45 à 11h45
6 séances janv./avril 2021 - UIA

Tarif TTC : 94 €

INFORMATIQUE

> PHOTOS, VIDÉOS ET GESTION GRAPHIQUE

RÉALISER UN DIAPORAMA VIDÉO HD AVEC SES PHOTOS

Organisez vos photos en diaporama dynamique à projeter sur votre écran de TV HD et distribuez-le autour de vous, sur DVD, ou clé USB en HD. Il sera alors lisible sur tous les lecteurs DVD de salon, ainsi que sur les TV grands écrans, promesse de bons moments conviviaux. Vos photos devenues des vidéos HD prendront une nouvelle dimension animée.



Intervenant : *Didier DELATTRE,*
formateur audiovisuel

Mardi, de 9h30 à 11h30

4 séances mars/avril 2021 - UIA

Tarif TTC : 62 €

RÉALISER UN ALBUM PHOTO EN LIGNE

Que valent les offres de réalisation d'album photo en ligne ? Laquelle choisir ? Plus qu'un simple album « fourre-tout », réalisez un véritable livre de photos qui vous permettra de vous replonger avec plaisir dans vos plus beaux souvenirs. Ce cours vous donnera les règles de la mise en page et vous accompagnera dans la création de votre premier véritable livre photo.



Intervenant : *Didier DELATTRE,*
formateur audiovisuel

Lundi, de 9h30 à 11h30

4 séances avril/mai 2021 - UIA

Tarif TTC : 62 €

RETOUCHER FACILEMENT SES PHOTOS

Isoler du décor un objet pour le mettre en valeur, effacer un détail disgracieux, saturer des couleurs, forcer des contrastes, ou juste redimensionner une photo pour l'envoyer par mail, pas besoin de logiciels coûteux pour ça, il suffit de bien connaître les possibilités des outils disponibles sur internet. Découvrez ces techniques qui vous seront vite indispensables.



Intervenant : *Didier DELATTRE,*
formateur audiovisuel

Lundi, de 13h30 à 15h30

4 séances avril/mai 2021 - UIA

Tarif TTC : 62 €

LA PRISE DE VUE PHOTO : COMPOSITION ET TRAITEMENT

Découvrir les réglages de son appareil photo (exposition, flash, aides, formats d'images, programmes autos ou manuels, etc...). Autant de thèmes abordés et expliqués simplement. De quel appareil avez-vous besoin, pour quelle utilisation, pour quelle exploitation des images ? Découvrez et adoptez quelques règles simples qui font des images réussies.



Intervenant : *Didier DELATTRE,*
formateur audiovisuel

Mardi, de 13h30 à 15h30

4 séances avril/mai 2021 - UIA

Tarif TTC : 62 €



INFORMATIQUE

> L'ENVIRONNEMENT MAC

Pour ces cinq ateliers, vous devrez venir avec votre propre matériel (Iphone®, Ipad® ou Macbook®)

INITIATION PC MAC

NOUVEAU

L'objectif de ce cours est de mieux exploiter votre ordinateur Apple en utilisant les fonctions de base ainsi que les principaux logiciels pour produire des documents simples. Venez découvrir l'univers Mac...



Intervenant : Christophe BEDNAREK, formateur informatique et nouvelles technologies

Vendredi, de 9h45 à 11h45
6 séances janv./fév. 2021 – UIA

Tarif TTC : 94 €

PRISE EN MAIN DE SA TABLETTE OU DE SON SMARTPHONE

NOUVEAU

Utilisateur d'un produit Apple, devenez plus efficace avec votre iPad/iPhone : connaître les gestuelles, comprendre les paramètres, les applications et gérer vos contacts, photos, mails et calendrier. iTunes, iCloud, App Store à quoi ça sert ?



Intervenant : Christophe BEDNAREK, formateur informatique et nouvelles technologies

Vendredi, de 14h à 16h
6 séances janv./fév. 2021 – UIA

Tarif TTC : 94 €

SOS MAC

NOUVEAU

Vous trouverez dans cet atelier une aide technique ainsi qu'une ouverture vers les perspectives que peuvent vous apporter ces outils numériques dans la vie quotidienne.



Intervenant : Christophe BEDNAREK, formateur informatique et nouvelles technologies

Mercredi, de 14h à 16h
4 séances mars/avril 2021 – UIA

Tarif TTC : 62 €

UTILISATION AVANCÉE TABLETTE OU SMARTPHONE

NOUVEAU

Vous avez déjà suivi le cours de prise en main de votre PC Mac et vous souhaitez approfondir les paramètres de votre tablette ou smartphone, son utilisation avec des équipements externes ainsi que des applications. Alors ce cours est fait pour vous !



Intervenant : Christophe BEDNAREK, formateur informatique et nouvelles technologies

Vendredi, de 14h à 16h
6 séances mars/avril 2021 – UIA

Tarif TTC : 94 €

INFORMATIQUE

UTILISATION AVANCÉE PC MAC

Vous avez déjà suivi le cours d'initiation à PC Mac ou vous êtes un utilisateur confirmé mais vous souhaitez aller encore plus loin et exploiter au mieux toutes les possibilités de votre PC Mac. Ce cours ne pourra que répondre à vos attentes !

> L'ENVIRONNEMENT WINDOWS



Intervenant : Christophe BEDNAREK, formateur informatique et nouvelles technologies

Vendredi, de 9h45 à 11h45
6 séances mars/avril 2021 - UIA

Tarif TTC : 94 €

PRISE EN MAIN DE SON ORDINATEUR

Ce cours est destiné à tous les utilisateurs d'ordinateur portable débutants qui veulent acquérir les bases et améliorer leurs connaissances. Il vous permettra de bien identifier les éléments de votre ordinateur et de maîtriser le « langage » informatique. Des travaux dirigés seront organisés à chaque séance, des supports de cours et exercices seront distribués.



Intervenant : Pierre JOURNÉ, formateur en informatique

Mercredi, de 15h45 à 17h45
6 séances oct/déc. 2020 - UIA

Tarif TTC : 94 €

UTILISATION DE SON ORDINATEUR - PERFECTIONNEMENT

Ce cours est destiné à tous les utilisateurs d'ordinateurs qui veulent perfectionner leurs connaissances en informatique. Chaque étudiant pourra apporter son ordinateur portable afin qu'il puisse apprendre à maîtriser son propre environnement, organiser et maîtriser son espace de travail. Des exercices viendront illustrer ces différentes notions.



Intervenant : Pierre JOURNÉ, formateur en informatique

Mercredi, de 15h45 à 17h45
6 séances déc. 2020/janv. 2021, UIA

Tarif TTC : 94 €

> INTERNET

EFFECTUER SES DÉMARCHES EN LIGNE

Ce cours est destiné aux utilisateurs ayant une assez bonne maîtrise de Windows. Vous apprendrez comment naviguer sur Internet de manière sécurisée, tout en évitant les nombreux écueils que vous ne manquerez pas de rencontrer. Le choix des bons navigateurs, moteurs de recherche et logiciels de messagerie peuvent être déterminants.



Intervenant : Pierre JOURNÉ, formateur en informatique

Mercredi, de 18h à 20h
4 séances nov/déc. 2020 - UIA

Tarif TTC : 62 €

NOUVEAU

NOUVEAU

INFORMATIQUE

LES RÉSEAUX SOCIAUX : CONCEPTS ET MISE EN GARDE

Présentation des réseaux sociaux pour comprendre leurs fonctionnements, leurs utilisations, mais aussi leurs « dangers ». Qu'est qu'un réseau social ? En France, 86 % des internautes sont membres d'un réseau social et vous ? Pour quelle utilisation ? À quelle fréquence ? Pourquoi faire attention ? Y a-t-il un réel danger ?



Intervenant : Christophe BEDNAREK, formateur informatique et nouvelles technologies

Mercredi, de 9h45 à 11h45
2 séances en avril 2021 - UIA

Tarif TTC : 31 €

> SÉCURITÉ ET ÉQUIPEMENTS

SOS PC

Ce cours est destiné aux utilisateurs ayant une bonne maîtrise de Windows. Vous effectuerez des tâches d'administrateur, afin de sécuriser votre environnement de travail, vous protéger des menaces et procéder aux opérations d'entretien qu'il est indispensable de connaître. Vous apprendrez aussi à travailler en réseau.



Intervenant : Pierre JOURNÉ, formateur en informatique

Vendredi, de 15h45 à 17h45
4 séances en novembre 2020 - UIA

Tarif TTC : 62 €

SÉCURISER SA MESSAGERIE ET SON CARNET D'ADRESSES

Ce cours vous permettra de bien maîtriser la gestion de vos courriels, des pièces jointes attachées et de procéder à l'archivage. Il vous expliquera pourquoi une deuxième adresse est devenue indispensable et comment la créer.



Intervenant : Pierre JOURNÉ, formateur en informatique

Vendredi, de 18h à 20h
4 séances en novembre 2020 - UIA

Tarif TTC : 62 €

SÉCURITÉ

DOMOTIQUE : INITIATION ET DÉMONSTRATION

Avec les nouvelles technologies, il devient facile d'améliorer son confort et sa sécurité à moindre coût : automatiser l'ouverture/fermeture des volets, gérer les éclairages et le chauffage, tout en gardant le pilotage manuel ; être prévenu en cas d'intrusion ou d'anomalie (SMS, mail). Ce cours vous explique simplement les possibilités offertes par la domotique. Pré-requis : aucun.



Intervenant : Bernard SOHIER, ingénieur retraité

Mardi, de 14h à 15h30
2 séances en octobre 2020 - UIA

Tarif TTC : 23 €
Cours ne pouvant bénéficier
ni de réduction ni de remboursement

SÉCURITÉ

AMÉLIORER LE CONFORT ET LA SÉCURITÉ DE LA MAISON AVEC LA DOMOTIQUE

NOUVEAU

Ce cours pratique décrit pas à pas, à partir d'exemples simples, comment mettre en place et piloter des automatismes, tout en conservant un fonctionnement manuel : automatiser l'ouverture/fermeture des volets, gérer les éclairages et le chauffage, installer des caméras ; et même gérer ses consommations d'énergie (électricité, gaz) et d'eau. Pré-requis : notions de branchements électriques.



*Intervenant : Bernard SOHIER,
ingénieur retraité*

Mardi, de 14h à 16h

3 séances en novembre 2020 – UIA

Tarif TTC : 47 €

Cours ne pouvant bénéficier
ni de réduction ni de remboursement

SECOURISME PSC1 (RECYCLAGE)

NOUVEAU

C'est une formation qui consiste à rappeler l'attitude d'un ou d'une secouriste, en vous faisant passer en tant que sauveteur sur une situation d'accident. L'ensemble des gestes de secourisme que vous avez appris à la formation initiale sera abordé.



*Intervenant : Jérôme SCHULZE,
sapeur-pompier*

Mardi 17 novembre 2020,
de 13h30 à 17h30 – UIA

Tarif TTC : 35 €

Cours ne pouvant bénéficier
ni de réduction ni de remboursement

LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE ET VOUS ?

NOUVEAU

Que vous soyez piéton ou conducteur, ces ateliers vous permettront de faire le point sur le Code de la route ainsi que sur nos limites physiologiques et cognitives.

Organisées autour d'exercices et d'échanges, ces séances ont pour objectif de vous aider à mettre en œuvre les éléments nécessaires pour vous déplacer durablement, en toute sécurité.



*Intervenant : Jean-Louis LEFEBVRE,
enseignant de la conduite
et de la sécurité routière*

Mardi, de 13h30 à 15h30

2 séances en janvier 2021 – UIA

Tarif TTC : 31 €

Cours ne pouvant bénéficier
ni de réduction ni de remboursement

LE CODE DE LA ROUTE ET VOUS ?

NOUVEAU

Piétons, cyclistes, automobilistes, ces séances vous permettront de réviser le Code de la route. Basées sur des questions de l'examen, elles vous (re)plongeront dans les 9 thèmes de l'épreuve théorique du permis de conduire, comme les règles de circulation ou encore les équipements de sécurité. Une séance de synthèse sera organisée en mode « examen » en fin de cycle.



*Intervenant : Jean-Louis LEFEBVRE,
enseignant de la conduite
et de la sécurité routière*

Mardi ou jeudi, de 13h30 à 15h

4 séances en mars 2021 – UIA

Tarif TTC : 47 €

Cours ne pouvant bénéficier
ni de réduction ni de remboursement

SÉCURITÉ

SECOURISME PSC1

Cette formation dure sept heures et permet d'acquérir des gestes essentiels et importants en premiers secours. Dans votre vie, vous pouvez être amené (e) à sauver des vies. Apprenez les gestes qui sauvent !



Intervenant : Jérôme SCHULZE, sapeur-pompier
Mardi 6 avril 2021,
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30
UIA

Tarif TTC : 55 €
Cours ne pouvant bénéficier
ni de réduction ni de remboursement



SANTÉ – BIEN-ÊTRE

RELAX I

Et si vous vous offriez une parenthèse de détente ? Une parenthèse rien que pour vous, pour sortir des urgences quotidiennes, vous alléger et vous apaiser. Une occasion de prendre du temps pour vous et, progressivement, expérimenter des techniques bienfaitantes de relaxation musculaire, de respiration et de détente mentale.



Intervenante : Valérie GAVARET, sophrologue certifiée RNCP
Vendredi, de 10h à 11h
Module 1 : 12 séances
Oct. 2020/janv. 2021 – UIA
Module 2 : 12 séances
Janv./mai 2021 – UIA

Tarif TTC par module : 94 €



HATHA-YOGA

Les séances de yoga sont ouvertes à tous, quel que soit l'âge. La pratique du yoga permet de renforcer la musculature et d'assouplir les articulations, d'améliorer les fonctions des systèmes respiratoire, cardiaque, digestif et hormonal. Il entretient une bonne santé, diminue et soulage les maux divers du corps et retire la fatigue.



Intervenante : Annie LOZE, professeur de yoga
Mardi, de 9h30 à 11h
Session 1 : 12 séances nov. 2020/fév. 2021
Session 2 : 8 séances mars/mai 2021
Conservatoire « Les Deux Muses »

Tarifs TTC
Session 1 : 140 € - Session 2 : 94 €

ENTRETIENEZ ET BOOSTEZ VOTRE MÉMOIRE - DÉBUTANT

Découvrez le fonctionnement de votre cerveau, comment se créent les souvenirs et comment bien ranger sa mémoire. Vous apprendrez aussi quelle mémoire vous utilisez le plus et comment l'entretenir. De nombreux exercices vous permettront de développer vos capacités en vous amusant et en utilisant diverses clés de mémorisation.



Intervenante : Helies TERNOIR, kinésologue, enseignante en brain gym, hypnothérapeute
Session 1 : Lundi 16 et mardi 17 nov. 2020, de 14h à 17h – UIA
Session 2 : Mardi 9 et merc. 10 fév. 2021, de 14h à 17h – UIA

Tarif TTC par session : 47 €
Cours ne pouvant bénéficier
ni de réduction ni de remboursement



SANTÉ – BIEN-ÊTRE

REMUSCLEZ VOTRE MÉMOIRE

Ce cours s'adresse aux étudiants ayant déjà étudié avec Madame Ternoir.

Après avoir appris comment fonctionnent votre mémoire et votre cerveau, poussez l'entraînement avec des exercices variés pour muscler tous les types de mémoire. Vous pourrez reproduire cet entraînement régulier chez vous afin de maintenir et de développer vos fonctions cognitives et votre mémoire.



Intervenante : Helies TERNOIR, kinésologue, enseignante en brain gym, hypnothérapeute*

Session 1 : Merc. 18 et jeudi 19 nov. 2020, de 14h à 17h – UIA

Session 2 : Jeudi 11 et vend. 12 fév. 2021, de 14h à 17h – UIA

Tarif TTC par session : 47 €
Cours ne pouvant bénéficier ni de réduction ni de remboursement

LES REMÈDES DU DR BACH AU SERVICE DE VOTRE SANTÉ



Vous découvrirez la globalité du travail du Dr Bach qui pensait que pour guérir il était important d'être en paix avec ses émotions. Tout aussi important d'être dans la paix de l'esprit pour ne pas tomber malade. Un moment de partage pour mieux comprendre tout ce que ces fleurs peuvent vous apporter et apprendre à les utiliser au mieux, pour vous et votre famille.



Intervenante : Helies TERNOIR, kinésologue, enseignante en brain gym, hypnothérapeute*

Session 1 : Vend. 20 novembre 2020, de 10h à 12h – UIA

Session 2 : Lundi 8 février 2021, de 10h à 12h – UIA

Tarif TTC par session : 16 €
Cours ne pouvant bénéficier ni de réduction ni de remboursement

MANGER GOURMAND, SANS PEUR ET SANS REPROCHE !



Dans un contexte où l'excédent de poids prend des proportions toujours plus importantes, comment y échapper ? Pour réguler parfaitement votre poids en mangeant de tout, réapprenez à écouter votre corps. Oubliez les fausses croyances qui pullulent dans le domaine de l'alimentation, fuyez les restrictions et retrouvez le plaisir de manger grâce à l'alimentation intuitive.



Intervenante : Martine WALKER, diététicienne, nutritionniste

Jeudi, de 10h à 11h30

3 séances en janvier 2021 – UIA

Tarif TTC : 35 €
Cours ne pouvant bénéficier ni de réduction ni de remboursement

ÉCHAPPER À SON DESTIN GRÂCE À SON ASSIETTE !

L'hérédité n'est pas une fatalité, car le maintien d'une bonne santé est favorisé ou au contraire compromis par le mode d'alimentation, comme par l'activité physique. Une alimentation saine diminue le risque de maladies chroniques, première cause de mortalité dans le monde. Mais comment faire le tri dans les discours multiples et contradictoires sur la diététique ?



Intervenante : Martine WALKER, diététicienne, nutritionniste

Jeudi, de 10h à 11h30

3 séances en janv./fév. 2021 – UIA

Tarif TTC : 35 €
Cours ne pouvant bénéficier ni de réduction ni de remboursement

* Gymnastique du cerveau

SANTÉ – BIEN-ÊTRE

VENEZ DÉCOUVRIR LE MONDE FASCINANT DES HUILES ESSENTIELLES |



Utilisées depuis des temps immémoriaux, ces précieuses huiles dites « essentielles » portent bien leur nom ! Très concentrées, et biochimiquement définies, elles montrent leur remarquable efficacité dans différents domaines (pathologies virales, bactériennes, soutien du système immunitaire). Au quotidien, elles soignent les « petits bobos » et trouvent aisément leur place, que ce soit en cuisine ou tout simplement pour purifier son habitat !



Intervenante : Odile DAVY, naturopathe
Mardi 9 février 2021
de 10h à 11h30 - UIA

Tarif TTC : 12 €
Cours ne pouvant bénéficier
ni de réduction ni de remboursement

LES SUCRES, AMIS OU ENNEMIS ?



Nous mangeons trop de sucres ! L'OMS met en alerte contre la surconsommation de sucre dans nos pays dits développés. Nos ancêtres en absorbaient 6 à 7 fois moins !

Parmi les pathologies dites de civilisation, le diabète est sur le devant de la scène ! Serions-nous devenus dépendants au sucre ?



Intervenante : Odile DAVY, naturopathe
Lundi 15 mars 2021
de 10h à 11h30 - UIA

Tarif TTC : 12 €
Cours ne pouvant bénéficier
ni de réduction ni de remboursement

FAITES UN JARDIN DANS VOTRE CUISINE, DÉCOUVRONS LES GRAINES GERMÉES !



Connaissez-vous ces petites graines qui, en quelques jours, vont se transformer pour vous apporter un maximum de nutriments directement assimilables ? C'est magique !

Avec un peu d'expérience et un minimum de matériel, vous pourrez faire vos premières expériences !



Intervenante : Odile DAVY, naturopathe
Lundi 12 avril 2021
de 10h à 11h30 - UIA

Tarif TTC : 12 €
Cours ne pouvant bénéficier
ni de réduction ni de remboursement

SPORTS

RÉVEILLEZ VOS MUSCLES |



Venez effectuer d'une façon simple, efficace et dans la convivialité, un ensemble d'exercices (avec ou sans appareils de musculation), visant à améliorer vos qualités physiques : tonus musculaire, endurance, équilibre... le tout, sous la conduite d'un professeur diplômé d'état.

Serviettes, bouteilles d'eau, certificat médical daté de moins de 3 mois sont obligatoires.



Intervenant : Romuald BOUCHERON, éducateur sportif
Mardi, de 9h45 à 10h30
ou de 14h à 14h45
Session 1 : 7 séances sept./nov. 2020
Session 2 : 20 séances nov. 2020/mai 2021
Complexe sportif Jacques Marinelli

Tarif TTC
Session 1 : 41 €/créneau
Session 2 : 117 €/créneau

SPORTS

GYM ZEN

La gym Zen est un cours de gymnastique très douce, pratiqué en partie sur une chaise en position assise, ce qui permet à un grand nombre d'adhérents souffrant de problèmes mécaniques liés à des pathologies physiques, en phase de réadaptation après une opération, une blessure..., de continuer à prendre soin d'eux, tout en conservant un lien social avec le groupe.

Tarif TTC

Session 1 : 62 €/niveau 1 et 2

Session 2 - 149€/niveaux 1 et 2



Intervenante : Véronique GAUCHARD, éducateur sportif D.E., certifiée Pilates et Pilates Post thérapie

Session 1 : sept/novembre 2020

Niveau 1 : 8 séances - UIA

Vendredi, de 9h à 10h

Niveau 2 : 8 séances - UIA

Vendredi, de 10h à 11h

Session 2 : nov. 2020/mai 2021

Niveau 1 : 19 séances - UIA

Vendredi, de 9h à 10h

Niveau 2 : 19 séances - UIA

Vendredi, de 10h à 11h

AQUAGYM

Des cours de gymnastique dans l'eau, assurés par un maître-nageur diplômé, qui propose un programme adapté aux seniors : « douceur, bien-être et santé ».

La durée des séries peut varier selon l'intensité ou le groupe musculaire travaillé.

Douche, bonnet de bain, bouteille d'eau et certificat médical de moins de 3 mois obligatoires.



Intervenant : Maître-nageur

Mardi ou jeudi ou vendredi, de 16h à 16h45

Session 1 : 5 séances sept/oct. 2020

Session 2 : 22 séances oct. 2020/mai 2021

Piscine Municipale de Melun

Tarif TTC

Session 1 : 29 € par créneau

Session 2 : 129 € par créneau

MÉTHODE PILATES

Le Pilates est une gymnastique douce (placement précis, mouvement lent et respiration profonde) qui vise à renforcer les chaînes profondes du corps. L'objectif de cette méthode est de ramener le corps dans l'alignement idéal, créant ainsi une forte stabilité et limitant de ce fait les blessures et les douleurs. **Toute la séance se déroule au sol sur un tapis.**

Tarif TTC

Session 1 : Débutants : 70 € - Initiés : 62 €

Session 2 : Débutants : 141 € - Initiés : 149 €



Intervenante : Véronique GAUCHARD, éducateur sportif D.E., certifiée Pilates et Pilates Post thérapie.

Session 1 - UIA

Débutants : 9 séances - Mercredi,

de 14h à 15h - sept/déc. 2020

Initiés : 8 séances - Vendredi,

de 11h à 12h - sept/nov. 2020

Session 2 - UIA

Débutants : 18 séances - Mercredi,

de 14h à 15h - déc. 2020/mai 2021

Initiés : 19 séances - Vendredi,

de 11h à 12h - nov. 2020/mai 2021



CALENDRIER

VACANCES SCOLAIRES 2020 - 2021

	Zone A	Zone B	Zone C
Rentrée scolaire 2020	Jour de reprise : mardi 1 ^{er} septembre 2020		
Vacances de la Toussaint 2020	Fin des cours : samedi 17 octobre 2020 ----- Jour de reprise : lundi 2 novembre 2020		
Vacances de Noël 2020	Fin des cours : samedi 19 décembre 2020 ----- Jour de reprise : lundi 4 janvier 2021		
Vacances d'hiver 2021	Fin des cours : samedi 6 fév. 2021 -----	Fin des cours : samedi 20 fév. 2021 -----	Fin des cours : samedi 13 février 2021 -----
Vacances de février 2021	Jour de reprise : lundi 22 février 2021	Jour de reprise : lundi 8 mars 2021	Jour de reprise : lundi 1 ^{er} mars 2021
Vacances de printemps 2021	Fin des cours : samedi 10 avril 2021 -----	Fin des cours : samedi 24 avril 2021 -----	Fin des cours : samedi 17 avril 2021 -----
Vacances de Pâques 2021	Jour de reprise : lundi 26 avril 2021	Jour de reprise : lundi 10 mai 2021	Jour de reprise : lundi 3 mai 2021
Pont de l'Ascension 2021	Fin des cours : mercredi 12 mai 2021 ----- Jour de reprise : lundi 17 mai 2021		
Vacances d'été 2020	Fin des cours : mardi 6 juillet 2021		

ADRESSES UTILES

COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION MELUN VAL DE SEINE

297, rue Rousseau Vaudran
BP 12
77191 Dammarie-lès-Lys Cedex
Tél. : 01 64 79 25 25
Email : camvs@camvs.com
Site : www.melunvaldeseine.fr
Bus : A et E (arrêt Thiers gare)
Bus : C/Cd-D-F/Fd/K-L-M
(arrêt gare de Melun)
Bus : N (arrêt gare de Melun
ou Croix St Jacques)

UNIVERSITÉ INTER-ÂGES MELUN VAL DE SEINE

Hôtel du Château
23, rue du Château
77000 Melun
Tél. : 01 64 52 01 21
Fax : 01 60 56 07 35
Email : uia@camvs.com
Site : www.melunvaldeseine.fr
Bus : A-C-D-E-L-M-N
(arrêts Praslin et Notre-Dame)
Bus : F (arrêt Praslin
et quai Pasteur au retour)

UNIVERSITÉ PANTHÉON ASSAS MELUN

Amphithéâtre
de la Reine Blanche
19, rue du Château
77000 Melun
Bus : A-D-E-F-L-M
Amphi Abélard
Rue du Franc-Mûrier
77000 Melun
Rens. conférences :
01 64 52 01 21
Bus : A-C-D-E-M-N
(arrêts Praslin et Notre-Dame)
Bus : F (arrêt Praslin
et quai Pasteur au retour)

UFUTA

Association Française
des Universités Tous Âges
C.L.E.I.P.A.
C/O Fondation nationale
de gérontologie
49, rue Mirabeau
75016 Paris
Site : www.ufuta.fr

AIUTA

Association Internationale
des Universités Tous Âges
23, rue de Cronstadt
75015 Paris
Tél. : 01 56 56 10 19
Fax : 01 56 56 10 21
Email : aiuta@wanadoo.fr

OFFICE DE TOURISME MELUN VAL DE SEINE

26, place Saint-Jean
77000 Melun
Tél. 01 64 52 64 52
Email : office.tourisme@camvs.fr
Bus : A-C-D-E-F-J/d-M-N
(arrêt gare routière Mail)

L'ESCALE DE MELUN

Avenue de la 7^e Division
Blindée Américaine
77000 Melun
Tél. : 01 64 19 41 09
Bus : M (arrêt quai Joffre)

MÉDIATHÈQUE ASTROLABE

25, rue du Château
77000 Melun
Tél. : 01 60 56 04 70
Email : media@astrolabe-melun.fr
Site : www.villastrolabe-melun.fr
Bus : A-C-D-E-L-M-N
(arrêts Praslin et Notre-Dame)
Bus : F (arrêt Praslin
et quai Pasteur au retour)

CONSERVATOIRE DE MUSIQUE ET DE DANSE « LES DEUX MUSES »

26, avenue Georges Pompidou
77000 Melun
Tél. : 01 64 52 00 53
Email : musique.danse@ville-melun.fr
Bus : B-D-L (arrêt St Exupéry)

ESPACE SAINT-JEAN

26, place Saint-Jean
77000 Melun
Tél. : 01 64 52 10 95
Email : espacesaintjean@ville-melun.fr
Bus : A-C-D-E-F-J/d-M-N
(arrêt gare routière Mail)

MUSÉE D'ART ET D'HISTOIRE DE MELUN

5, rue du Franc-Mûrier
77000 Melun
Email : musee@ville-melun.fr
Bus : A-C-D-E-L-M-N
(arrêts Praslin et Notre-Dame)
Bus : F (arrêt Praslin
et quai Pasteur au retour)

COMPLEXE SPORTIF JACQUES MARINELLI

Rue Doré
77000 Melun
Bus : M (arrêt quai Joffre)

PISCINE MUNICIPALE

Quai du Maréchal Joffre
77000 Melun
Bus : M (arrêt quai Joffre)

CINÉMA « LES VARIÉTÉS »

20, boulevard Chamblain
77000 Melun
Bus : D/L-Fd
(arrêt Cité administrative)

UNIVERSITÉ INTER-ÂGES 2020/2021

Hôtel du Château
23, rue du Château
77000 MELUN
Tél. : 01 64 52 01 21
Fax : 01 60 56 07 35
uia@camvs.com
www.melunvaldeSeine.fr
Université Inter Âges

