

Année 2020/2021

Nouveauté!



Thème : Informatique - Internet

Effectuer ses démarches en ligne en toute sécurité

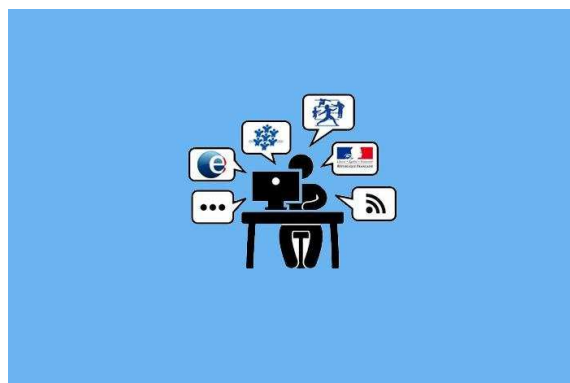
Intervenant : Pierre JOURNÉ
Formateur en informatique

Ce cours est destiné aux utilisateurs ayant une assez bonne maîtrise de Windows.

Vous devez effectuer des démarches en ligne et cela vous angoisse... Ce cours vous permettra de sécuriser tous vos actes sur les sites officiels (Impôts, organismes sociaux, etc.) en vous donnant les bons réflexes et les bons outils.

Ces 4 séances seront consacrées aux thèmes suivants :

- Distinction entre Système d'exploitation / Navigateurs / Moteurs de recherche / Messagerie
- Choix de son Antivirus
- Précautions à prendre lors d'un téléchargement
- Paramétrage des Navigateurs
- Optimisation du Moteur de recherche
- Utilisation du Réseau pour échanger des données (Serveurs FTP, We Transfer, DropBox, P2P)
- Avantages / inconvénients du « Cloud »
- Prise en main à distance d'un ordinateur
- Sites web sécurisés / non sécurisés



Jour et heure : Mercredi de 18h00 à 20h00
Nombre de séances : 4
Lieu : Université Inter-Âges

Calendrier non contractuel susceptible d'être modifié

Novembre	Décembre
4	2
18	
25	

Attention : 8 étudiants maximum !

Tarif : 62,00 €

Année 2020/2021

Thème : Informatique
Photos, vidéo et gestion graphique

La prise de vue photo, composition et traitement

Intervenant : Didier DELATTRE
Formateur audiovisuel



Quel que soit votre appareil de prise de vue, téléphone ou APN, découvrez ses possibilités et apprenez quelques réflexes simples qui vous permettront d'améliorer la qualité de vos images et vous en faciliterons les traitements.

Exposition, flash, open flash, aides à la visée, formats, tailles, compression, profondeur de champs, réglages autos ou manuels, transferts des fichiers, etc... Tous ces thèmes seront abordés et expliqués simplement.

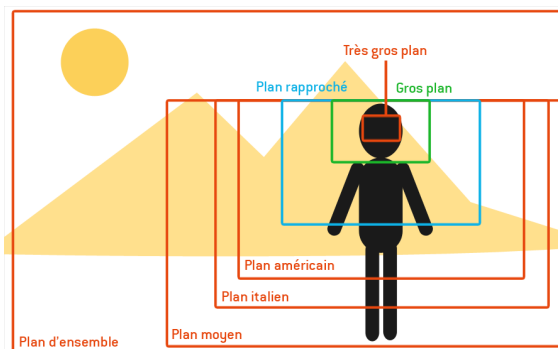
Quel appareil, qualités et défauts de chaque type (Smartphone, Bridge, compact, reflex,), pour quelle utilisation, pour quelle exploitation des images ?

Composé de séances pratiques, de prises de vues, d'échanges et de manipulations, ce cycle de cours vous propose de découvrir en plus des possibilités qu'offre votre appareil, les quelques règles simples qui font des images réussies.

La prise de vue fixe ou animée :

- Les lois du cadrage réussi.
- Les bons réflexes à adopter.
- Transferts des fichiers
- Recadrage, amélioration et redimensionnement des photos sur ordinateur.

Pour que vos photos prennent une nouvelle dimension.



Jour et heure : mardi 13h30 à 15h30
Nombre de séances : 4
Lieu : Université Inter-Âges

Calendrier non contractuel susceptible d'être modifié

Avril	Mai
6	4
13	11

Attention : 9 étudiants maximum !

Tarif : 62,00 €

Année 2020/2021

Thème : Informatique - Internet



Les réseaux sociaux : concepts et mises en garde

Intervenant : Christophe BEDNAREK
Formateur informatique et nouvelles technologies

Présentation des réseaux sociaux pour comprendre leurs fonctionnements, leurs utilisations, mais aussi *leurs « dangers »*

Qu'est qu'un réseau social ?

En France 86% des internautes sont membres d'un réseau social et vous ?

Pour quelle utilisation ?

A quelle fréquence ?

Pourquoi faire attention ?

Y a-t-il un réel danger ?



Jour et heure : mercredi de 9h45 à 11h45
Nombre de séance : 2
Lieu : Université Inter-Âges

Calendrier non contractuel susceptible d'être modifié

Avril
7
14

Attention : 8 étudiants maximum !

Tarif : 31,00 €

Tarif ne pouvant bénéficier ni de réduction, ni de remboursement

Année 2020/2021

Thème : Informatique
L'environnement Windows



Prise en main de son ordinateur

Intervenant : Pierre JOURNÉ
Formateur en informatique

Ce cours est destiné à tous les utilisateurs d'ordinateur portable débutants qui veulent acquérir les bases, améliorer leurs connaissances et se familiariser à l'informatique. Il vous permettra de bien identifier tous les éléments de votre ordinateur et de maîtriser le "langage" informatique. Des Travaux Dirigés seront organisés à chaque séance, des supports de cours et exercices seront également distribués.

Les séances seront consacrées aux thèmes suivants :

- Configuration matérielle et logicielle d'un ordinateur
- Description et étude du clavier
- Utilisation de la souris & le menu contextuel
- Les outils de Windows (toutes versions)
- La notion de Dossiers et Documents
- Pratiquer le copier/coller
- Saisir un texte simple
- Accéder à Internet
- Écrire un courriel



**Il est souhaitable que chaque participant apporte son propre ordinateur portable.
Si vous n'en possédez pas, un ordinateur sera mis à votre disposition.**

Jour et heure : Mercredi de 15h45 à 17h45
Nombre de séances : 6
Lieu : Université Inter-Âges

Calendrier non contractuel susceptible d'être modifié

Octobre	Novembre	Décembre
7	4	2
14	18	
	25	

Attention : 8 étudiants maximum !

Tarif : 94,00 €



Année 2020/2021



Thème : Informatique
Photos, vidéo et gestion graphique

Réaliser un album photo en ligne

Intervenant : Didier DELATTRE
Formateur audiovisuel

Aujourd'hui, la quantité des photos prises par chacun de nous fait que nous ne les regardons plus de la même façon. Le numérique, s'il en facilite la multiplication, en fragilise par contre la sauvegarde et c'est encore le tirage qui en assure le plus sûrement la pérennité. L'album est un des supports privilégiés. Qui n'a pas déjà reçu une offre pour réaliser un album photo ? Mais un album pour quoi ? Regrouper simplement des souvenirs d'un moment convivial, d'un évènement familial (naissance, fête, etc.), ou créer un livre de photos à l'occasion d'un voyage ou de vacances ?

Le **choix de votre projet** déterminera son format, sa qualité et son coût final. Je vous propose de voir les différentes offres, leurs contenus, qualités et défauts et laquelle choisir pour quel type d'album ?

Comment réaliser un album photo beau et agréable, répondant au mieux à vos attentes ? Dépassez l'album « fourre-tout », et réalisez un véritable livre photo, qui vous invitera à vous replonger avec plaisir dans vos plus **beaux souvenirs**.

Ce cycle de cours vous donnera les règles de la mise en page (équilibres, lignes de force, accords des couleurs) et vous accompagnera dans la création de ce premier véritable livre photo, qui mettra au mieux en valeur vos plus beaux clichés.



Chaque participant devra venir avec son ordinateur portable.

Thèmes abordés :

- **Offre des albums en ligne, comparaison et critères de choix**
- **Possibilités offertes et techniques de mise en page**
- **Organisation et équilibres des pages**
- **Textes et finitions**
- **Finaliser son album**

Vos photos vont prendre une nouvelle dimension.

Jour et heure : lundi 9h30 à 11h30
Nombre de séances : 4
Lieu : Université Inter-Âges

Calendrier non contractuels susceptibles d'être modifiés

Avril	Mai
5	3
12	10

Attention : 9 étudiants maximum !

Tarif : 62,00 €



Année 2020/2021

Thème : Informatique
Photos, vidéo et gestion graphique



Réaliser un diaporama vidéo HD avec ses photos

Intervenant : Didier DELATTRE
Formateur audiovisuel



La photo numérique a envahi notre espace, mais, bien souvent, elle n'est pas mise en valeur. La plupart des logiciels de diaporama réalisent des produits prisonniers de l'ordinateur. Comment profiter de cet écran superbe de télévision et y projeter le diaporama fait sur son ordinateur, sans trahir la qualité de ses photos ?

Le logiciel que je vous propose de découvrir dans ce cycle de cours permet d'organiser ses photos numériques en un diaporama dynamique, fluide et perfectionné (ajouts de

mouvements dans la photo, de musiques, de transitions, de titres), dans un format vidéo haute définition et l'exporter sur une simple clé USB afin de profiter pleinement de votre écran HD, en toute convivialité.

Vous pourrez aussi le graver sur un DVD, en y ajoutant des menus interactifs. Ce DVD sera alors lisible sur tout lecteur de salon et vous pourrez le dupliquer et en faire profiter votre entourage en en distribuant les exemplaires.

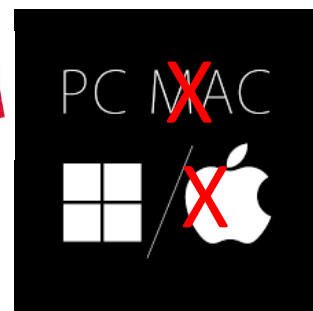
Chaque participant devra venir avec son ordinateur portable.

Thèmes traités :

- *L'interface du logiciel et ses principaux menus.*
- *L'importation des photos, les effets de mouvements et les zooms.*
- *L'ajout de titres, les transitions et les musiques,*
- *L'exportation du diaporama dans les formats vidéos HD et sur DVD.*

Vos photos, en devenant des vidéos Haute Définition, prendront une nouvelle dimension.

ATTENTION



Jour et heure : mardi 9h30 à 11h30
Nombre de séances : 4
Lieu : Université Inter-Âges

Calendrier non contractuels susceptibles d'être modifiés

Mars	Avril
23	6
30	13

Attention : 8 étudiants seulement !

Tarif : 62,00 €

Université Inter-Âges Melun Val de Seine – 23, rue du Château – 77000 MELUN
Tél : 01 64 52 01 21 Fax : 01 60 56 07 35 email : uia@camvs.com



Année 2020/2021

Thème : Informatique
Photos, vidéo et gestion graphique



Retoucher facilement ses photos

Intervenant : Didier DELATTRE
Formateur audiovisuel

Vous avez parfois besoin d'isoler un objet de son fond pour le mettre en valeur (par exemple pour illustrer une petite annonce, créer une carte de vœux originale), rehausser les contrastes ou les couleurs d'une photo un peu terne pour la rendre plus chatoyante, ou encore effacer un détail disgracieux.

La retouche photo est souvent utile, voire indispensable sur certains clichés, pour qu'ils correspondent à votre souhait.

Quel logiciel utiliser ? Les plus connus comme Photoshop, sont chers et souvent trop complexes à utiliser, mais il existe des outils gratuits qui remplissent parfaitement ces missions.

Je vous propose, dans ce cycle de cours, à travers des exercices simples et concrets, de les découvrir et de vous familiariser avec ces techniques un peu magiques.

Chaque participant devra venir avec son ordinateur portable.

- **Traitements de base d'une photo (contrastes, couleurs, histogramme, redimensionnement).**
- **Sélection et découpe d'un élément et séparation par création de calques.**
- **Techniques d'effacement et duplication de zones ou de détails dans une photo.**
- **Superposition, mélanges, mise en couleurs de différents éléments.**

Vous prendrez plaisir à toutes ces retouches, qui, loin d'être systématiques, sont parfois indispensables.



Jour et heure : lundi 13h30 à 15h30
Nombre de séances : 4
Lieu : Université Inter-Âges

Calendrier non contractuels susceptibles d'être modifiés

Avril	Mai
5	3
12	10

Attention : 9 étudiants maximum !

Année 2020/2021

Tarif : 62,00 €

Année 2020/2021

Thème : Informatique
Sécurité et équipements



Sécuriser sa messagerie et son carnet d'adresses

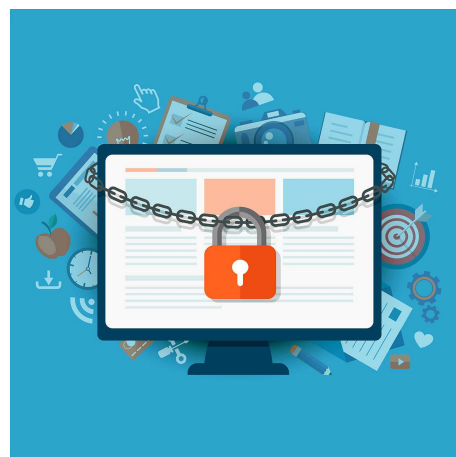
Intervenant : Pierre JOURNÉ
Formateur en informatique

Ce cours vous permettra de bien maîtriser la gestion de vos courriels, des pièces jointes attachées et de procéder à l'archivage. Il vous expliquera pourquoi une deuxième adresse courriel est devenue indispensable et comment la créer.

Chaque étudiant pourra apporter son ordinateur portable afin qu'il puisse apprendre à maîtriser son propre environnement, organiser et maîtriser son espace de travail. Des exercices viendront illustrer ces différentes notions. Il est essentiel que chaque participant apporte son propre ordinateur portable. Si vous n'en possédez pas, un ordinateur sera mis à votre disposition.

Ces 4 séances seront consacrées aux thèmes suivants :

- Rappels sur les principes de la Messagerie
- Pourquoi le compte Windows n'est pas indispensable
- Accéder rapidement à ses messages
- Consulter ses messages sur un Ordinateur ou sur un Smartphone
- Installer un Client de Messagerie sur son Ordinateur
- Les paramètres (POP, IMAP, SMTP)
- Gérer un carnet d'adresses



D'autres sujets peuvent être étudiés si la majorité des étudiants le souhaitent. Chaque thème sera concrétisé par un exercice pratique.

Jour et heure : Vendredi de 18h00 à 20h00
Nombre de séances : 4
Lieu : Université Inter-Âges

Calendrier non contractuel susceptible d'être modifié

Novembre
6
13
20
27

Attention : 8 étudiants maximum !

Tarif : 62,00 €

Année 2020/2021

Thème : Informatique
Sécurité Equipements



Nouveauté!

« SOS PC »

Intervenant : Pierre JOURNÉ
Formateur en informatique

Ce cours est destiné aux utilisateurs ayant une assez bonne maîtrise de Windows.

Ce cours est destiné aux utilisateurs ayant une bonne maîtrise de Windows. Vous effectuerez des tâches d'Administrateur de votre machine, afin de sécuriser votre environnement de travail, de vous protéger des menaces potentielles et de procéder aux différentes opérations d'entretien qu'il est indispensable de connaître. Vous apprendrez aussi à créer des comptes pour chacun des utilisateurs, restaurer votre système et comment travailler en réseau.



Jour et heure : **Vendredi de 15h45 à 17h45**
Nombre de séances : **4**
Lieu : **Université Inter-Âges**

Calendrier *non contractuel susceptible d'être modifié*

Novembre
6
13
20
27

Attention : 8 étudiants maximum !

Tarif : 62,00 €

Année 2020/2021

Thème : Informatique
L'environnement Windows



Utilisation de son ordinateur Perfectionnement

Intervenant : Pierre JOURNÉ
Formateur en informatique

Ce cours est destiné à tous les utilisateurs d'ordinateur qui veulent perfectionner leurs connaissances en informatique. Chaque étudiant pourra apporter son ordinateur portable afin qu'il puisse apprendre à maîtriser son propre environnement, organiser et maîtriser son espace de travail. Des exercices viendront illustrer ces différentes notions.

Ces séances seront consacrées aux thèmes suivants :

- Rappel des notions de base de WINDOWS
- Recherche sur Internet, Téléchargement et Installation d'un logiciel
- Récupération de fichiers ou photos effacés par erreur
- Gérer ses Photos
- WORD : Commandes principales et création d'un Document composite
- EXCEL : Utilisation de Classeurs & Feuilles ; Formules de calcul simples
- Organiser sa messagerie
- Sauver ses données

D'autres sujets peuvent être étudiés si la majorité des étudiants le souhaitent. Chaque thème sera concrétisé par un exercice pratique.



Jour et heure : Mercredi de 15h45 à 17h45
Nombre de séances : 6
Lieu : Université Inter-Âges

Calendrier *non contractuel susceptible d'être modifié*

Décembre	Janvier
9	6
16	13
	20
	27

Attention : 8 étudiants maximum !

Tarif : 94,00 €

Université Inter-Âges Melun Val de Seine – 23, rue du Château – 77000 MELUN
Tél : 01 64 52 01 21 Fax : 01 60 56 07 35 email : uia@camvs.com



Année 2020/2021

Nouveauté!



Thème : Informatique - L'environnement MAC

Apple : Initiation PC MAC

Intervenant : Christophe BEDNAREK
Formateur informatique et nouvelles technologies

L'objectif de ce cours est de mieux exploiter votre ordinateur Apple en utilisant les fonctions de base ainsi que les principaux logiciels afin de produire des documents simples.

Programme :

Objectifs de cette formation. Acquérir les connaissances nécessaires à l'utilisation du système Mac OS.

Découvrir la machine. Mise en route ; principes de base du système et du « hub numérique ». Connexion des périphériques (imprimantes, disques...). Présentation des outils logiciels de base intégrés à OS X.

Utiliser le Finder. Présentation des menus déroulants du Finder ; raccourcis claviers. Utiliser le Dock et LaunchPad. Manipuler les fenêtres ; naviguer dans l'arborescence. Régler les préférences système (bureau, affichage, son, langues, dictée...). Mettre à jour le système et exploiter l'App Store.

Manipuler les fichiers. Présentation de l'organisation des fichiers sur OS X. Copier, organiser et compresser des fichiers. Rechercher des documents avec Spotlight. Sauvegarder efficacement avec Time Machine. Gérer les versions avec Auto Save.

Exploiter les applications de base. La messagerie avec Mail. Naviguer sur Internet avec Safari. Exploiter son agenda avec iCal. Gérer ses contacts avec le Carnet d'Adresses. Utiliser Notes et R appels. Communiquer en direct avec Messages. Exploiter le centre de notifications.



Chaque participant devra venir avec son ordinateur portable Apple , MacBook.

Jour et heure : vendredi de 9h45 à 11h45

Nombre de séances : 6

Lieu : Université Inter-Âges

Calendrier *non contractuel susceptible d'être modifié*

Janvier	Février
8	5
15	12
22	
29	

Attention : 8 étudiants maximum !

Tarif : 94,00 €

Année 2020/2021

Nouveauté!



Thème : Informatique – Univers MAC

Apple

Prise en main de sa tablette ou de son Smartphone. (iPad/iPhone)

Intervenant : Christophe BEDNAREK
Formateur informatique et nouvelles technologies

Vous êtes novice. Vous souhaitez découvrir l'univers Mac pour développer vos compétences afin de mieux utiliser vos outils que vous avez un iPhone, un iPad, un Macbook,

- Appréhender les différentes gestuelles et l'interface utilisateur.
- Faire une présentation concise et pratique du paramétrage et de l'utilisation de votre équipement (iPad ou iPhone) pour utiliser ses applications standard.
- Ajouter de nouvelles applications et les gérer.
- Rendre le plus transparent possible le fait de passer de l'ordinateur (courrier, contact, photos, musiques, ...) à votre équipement.

iTunes sera abordé afin de vous donner de l'autonomie dans l'administration du contenu de votre iPhone / iPad (applications et données), la gestion de vos sauvegardes et la synchronisation.



Chaque participant devra venir avec sa tablette ou son smartphone Apple iOS (iPad/iPhone)

Jour et heure : vendredi de 14h00 à 16h00

Nombre de séances : 6

Lieu : Université Inter-Âges

Calendrier non contractuel susceptible d'être modifié

Janvier	Février
8	5
15	12
22	
29	

Attention : 8 étudiants maximum !

Tarif : 94,00€

Université Inter-Âges Melun Val de Seine – 23, rue du Château – 77000 MELUN
Tél : 01 64 52 01 21 - Fax : 01 60 56 07 35 - email : uia@camvs.com



Année 2019/2020

Thème : Informatique
Environnement MAC

Nouveauté!



« SOS MAC »

Intervenant : Christophe BEDNAREK
Formateur informatique et nouvelles technologies

Utilisateur d'un produit Apple, devenez plus efficace avec votre iPad / iPhone : connaître les gestuelles, comprendre les paramètres, les applications et gérer vos contacts, photos, mails et calendrier. iTunes, iCloud, App Store à quoi ça sert ?

- Appréhender les différentes gestuelles et l'interface utilisateur.
- Faire une présentation concise et pratique du paramétrage et de l'utilisation de votre équipement (iPad ou iPhone) pour utiliser ses applications standard.
- Ajouter de nouvelles applications et les gérer.
- Rendre le plus transparent possible le fait de passer de l'ordinateur (courrier, contact, photos, musiques, ...) à votre équipement.



iTunes sera abordé afin de vous donner de l'autonomie dans l'administration du contenu de votre iPhone / iPad (applications et données), la gestion de vos sauvegardes et la synchronisation.

Chaque participant devra venir avec sa tablette ou son smartphone Apple iOS (iPad/iPhone)

Jour et heure : mercredi de 14h00 à 16h00
Nombre de séances : 4
Lieu : Université Inter-Âges

Calendrier *non contractuel susceptible d'être modifié*

Mars	Avril
24	7
31	14

Attention : 8 étudiants maximum !

Tarif : 62,00€

Année 2020/2021

Nouveauté!



Thème : Informatique Univers MAC

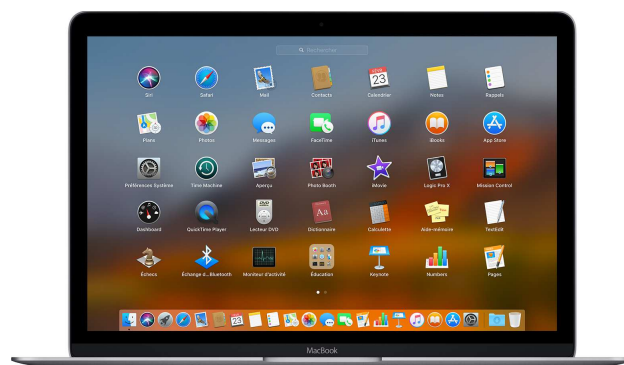
Apple. Utilisation avancée PC

Intervenant : Christophe BEDNAREK
Formateur informatique et nouvelles technologies

Prérequis : il faut avoir suivi les cours "Prise en main de votre Pc Mac".

Améliorez votre expérience utilisateur avec votre iPad / iPhone : gérer plusieurs adresses mails, calendriers. La gestion de vos différents appareils iOS ainsi que la sauvegarde et la synchronisation. L'interconnexion avec d'autres équipements. La réponse à vos questions et interrogations :

- Gestion de plusieurs adresses mails, calendriers.
- A quoi faire attention quand je voyage ?
- La sauvegarde et la synchronisation en détail.
- La gestion de vos différents appareils iOS.
- Le remplacement d'un ancien appareil sans perdre d'informations.
- L'interconnexion avec d'autres équipements (imprimante, clavier, oreillette, voiture, TV, alarme, domotique...) ça fonctionne mais il peut y avoir des subtilités.
- L'envoi d'information entre 2 équipements ;



Des mises en application ainsi que des exercices de sauvegardes/restauration et de synchronisation seront réalisés. Vous avez des questions ou des interrogations ? Vous n'êtes sûrement pas le seul, je vous répondrai au mieux.

Chaque participant devra venir avec son PC Mac

Jour et heure : vendredi de 9h45 à 11h45
Nombre de séances : 6
Lieu : Université Inter-Âges

Calendrier non contractuel susceptible d'être modifié

Mars	Avril
5	2
12	9
19	
26	

Attention : 8 étudiants maximum !

Tarif : 94,00 €

Apple : Utilisation avancée Tablette ou Smartphone

Intervenant : Christophe BEDNAREK
Formateur informatique et nouvelles technologies

Prérequis : il faut avoir suivi les cours "Prise en main de votre Tablette ou Smartphone Apple".

Améliorez votre expérience utilisateur avec votre iPad / iPhone : gérer plusieurs adresses mails, calendriers. La gestion de vos différents appareils iOS ainsi que la sauvegarde et la synchronisation. L'interconnexion avec d'autres équipements. La réponse à vos questions et interrogations.

- Gestion de plusieurs adresses mails, calendriers.
- A quoi faire attention quand je voyage ?
- La sauvegarde et la synchronisation en détail.
- La gestion de vos différents appareils iOS.
- Le remplacement d'un ancien appareil sans perdre d'informations.
- L'interconnexion avec d'autres équipements (imprimante, clavier, oreillette, voiture, TV, alarme, domotique...) ça fonctionne mais il peut y avoir des subtilités.
- L'envoi d'information entre 2 équipements ;



Des mises en application ainsi que des exercices de sauvegardes/restauration et de synchronisation seront réalisés. Vous avez des questions ou des interrogations ? Vous n'êtes sûrement pas le seul, je vous répondrai au mieux.

Chaque participant devra venir avec sa tablette ou son smartphone Apple iOS (iPad/iPhone)

Jour et heure : vendredi de 14h00 à 16h00

Nombre de séances : 6

Lieu : Université Inter-Âges

Calendrier non contractuel susceptible d'être modifié

Mars	Avril
5	2
12	9
19	
26	

Attention : 8 étudiants maximum !

Tarif : 94,00 €